

# RISORSA 1

## BENDIS SPAHO

P.zza Leonardo da Vinci, 32

Milano, 201383



### RIEPILOGO PROFESSIONALE

Capacità di leadership e di coordinamento in tutte le fasi di lavoro  
Responsabile operativo qualificato nell'ambito sportivo agonistico e dilettantistico e nella gestione e manutenzione di un impianto sportivo.

Solida esperienza maturata da oltre 15 anni nella gestione a tutti i livelli di diversi progetti, con particolare attenzione nel taglio dei costi e nello snellimento delle operazioni.

### CAPACITÀ

- Comunicazione interpersonale eccezionale
- Gestione dei progetti
- Leader efficace
- Formazione/sviluppo del personale
- Orientato al rispetto delle scadenze
- Efficiente nello svolgere compiti diversi contemporaneamente
- Risoluzione dei conflitti
- Tecnologie d'impresa

### ESPERIENZE PROFESSIONALI

**05/2015 — Attuale Responsabile CS Mario Giuriati**

**Cus Milano — Milano**

- Supervisione, organizzazione, manutenzione, ordini, comunicazioni e sicurezza a fine di avere un impianto sportivo efficace sette giorni su sette per tutto l'anno.

**04/2002 —**

**Collaborazione CUS Milano CS M GIURIATI**

**05/2015**

**Cus Milano — Milano**

Mi sono occupato di :

- reception e responsabile di mansionario (manutenzione, organizzazione, preparazione e assistenza di gare ufficiali e non).

**10/2007 — Attuale Istruttore di atletica leggera**

**Aspes — Milano**

Istruttore di atletica leggera per tutte le categorie ed accompagnatore nelle attività sportive agonistiche e non.

Specialità salto in lungo :

- Atleta Rappresentativa Nazionale albanese dal 1997 al 2005
- Record Nazionale "Campionati Balcanici" Indoor 2002 a Pireo Grecia.
- Partecipazione Campionati Europei Indoor 2002 a Viena Austria.

Atleta Cus atletica 2000 e Cus Propatria Milano dal 2002 al 2011.

Giocatore senior di rugby 2007- 2010 RUGBY GRANDE MILANO.

## ISTRUZIONE

2009

**Laurea triennale di tipo umanistico:** Mediazione Linguistica e Culturale

**Università degli Studi di Milano** — Milano

Lingue e culture straniere Inglese / Francese.

- Vincitore della borsa di studio .

2001

**Scuola secondaria superiore :** Istruzione generale

**Kostandin Kristoforidhi** — TIRANE (Albania)

- Rappresentante dell'associazione studentesca
- Il predetto Diploma è titolo finale di Scuola Secondaria Superiore che si consegue dopo 13 anni di scolarità a partire dalla prima classe della scuola primaria e consente "in loco" l'immatricolazione a qualsiasi corso universitario.

## ATTESTATI

- Attestato di partecipazione : 18/12/2003 ad oggi "Primo Soccorso per addetti di società sportive ."Comune di Milano consiglio Zona 3"
- Certificazione : 2007 ECDL Patente Europea Del Computer "Università degli Studi di Milano"
- Diploma : 20 maggio 2008 DIPLOMA livello tecnico di ISTRUTTORE "Federazione Italiana di Atletica leggera"
- Attestato aggiornamento tecnico : 24/10/2008 Settore giovanile e problematiche tecniche. "Federazione Italiana di Atletica leggera "Comitato provinciale Milano.
- Attestato di "ESECUTORE BLDS" :27/03/2010 ad oggi "Rianimazione cardiopolmonare di base e defibrillazione precoce per la comunità. "Pediatric life support defibrillation nella comunità" IRC (Italian resuscitation council)

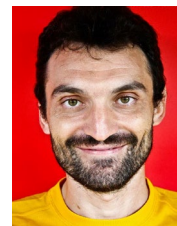
- Attestato di partecipazione al modulo: ALLENATI A DIRIGERE 1° LIVELLO 21 aprile 2018 - 5 giugno 2018 2° LIVELLO 23/24/30/31 marzo 2019 FISCO SPORTIVO E CONTABILITA', COMUNICARE NELLO SPORT, MARKETING SPORTIVO, METTIAMO L'ATLETA AL CENTRO, IMPIANTISTICA SPORTIVA, ORGANOZZAZIONE DI EVENTI SPORTIVI "Federazione Italiana di Atletica leggera Comitato provinciale Milano".

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio CV ex art. 13 del decreto legislativo 196/2003 e art. 13 del regolamento UE 2016/679 sulla protezione dei singoli cittadini in merito al trattamento dei dati personali

***Bendis Spaho***

# RISORSA 2

## FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



### INFORMAZIONI PERSONALI

Nome Caspani Matteo  
Indirizzo p.zza Leonardo da Vinci, 32 Milano  
E-mail Matteo.caspani@polimi.it  
Nazionalità Italiana  
Data di nascita 27/03/1976

### ESPERIENZA LAVORATIVA

<ul style="list-style-type: none"><li>• Date (da – a)</li><li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li><li>• Principali mansioni e responsabilità</li></ul>	<p>Da febbraio 2021</p> <p>Polisportiva Politecnico di Milano -p.zza Leonardo da Vinci, 32 Milano</p> <p>Direttore Polisportiva PRINCIPALI MANSIONI:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Start up e gestione della SUOVA SOCIETÀ</li><li>▪ Selezione, organizzazione, formazione e coordinamento del personale e delle attività di della Polisportiva per bambini, ragazzi, studenti, dipendenti del Politecnico e adulti</li><li>▪ Promozione e gestione di eventi all'interno del centro (meeting, corsi tecnici e di aggiornamento)</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Date (da – a)</li><li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li><li>• Principali mansioni e responsabilità</li></ul>	<p>Da febbraio 2016 a gennaio 2021</p> <p>GESTISPORT SOC. COOP.SPORTIVA DILETTANTISTICA – LAINATE (MI)</p> <p><b>Club Manager: piscina e centro fitness -Lainate Fitness Village</b> (contratto a tempo indeterminato)</p> <p>PRINCIPALI MANSIONI:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Start up e gestione del nuovo Club</li><li>▪ Selezione, organizzazione, formazione e coordinamento del personale e delle attività di piscina e centro fitness per bambini, ragazzi e adulti</li><li>▪ Responsabile gestione e organizzazione camp estivo multisport</li><li>▪ Promozione e gestione di eventi all'interno del centro (meeting, corsi tecnici e di aggiornamento)</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Date (da – a)</li><li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li><li>• Principali mansioni e</li></ul>	<p>ANNO ACCADEMICO DAL 2012 A OGGI</p> <p>UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO – FACOLTA' DI SCIENZE BIOMEDICHE PER LA SALUTE – SCUOLA DI SCIENZE MOTORIE</p>

responsabilità	<b>Docente a contratto per insegnamento del corso NUOTO</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Da ottobre 2012 a febbraio 2016</p> <p>GESTISPORT SOC. COOP.SPORTIVA DILETTANTISTICA – BRESSO (MI)</p> <p><b>Club Manager: piscina e palestra Bresso Fitness Village</b> (contratto a tempo indeterminato)</p> <p>PRINCIPALI MANSIONI:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Selezione, organizzazione, formazione e coordinamento del personale e delle attività di piscina e palestra per bambini, ragazzi e adulti</li> <li>▪ Promozione e gestione di eventi all'interno del centro (meeting, corsi tecnici e di aggiornamento)</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Da ottobre 2000 a febbraio 2012</p> <p>GESTISPORT SOC. COOP.SPORTIVA DILETTANTISTICA – CARUGATE (MI)</p> <p><b>Club Manager: piscina, palestra e centro sportivo comunale (campi da calcio a 11 - a 7 e a 5; campi da tennis; palestra polifunzionale con basket, pallavolo e calcio a 5; piscina scoperta; pista atletica leggera) Carugate Fitness Village (2000-2012)</b> (contratto a tempo indeterminato)</p> <p>PRINCIPALI MANSIONI:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Selezione, organizzazione, formazione e coordinamento del personale e delle attività di piscina e palestra per bambini, ragazzi e adulti</li> <li>▪ Coordinamento società sportive locali fruitrici del centro sportivo</li> <li>▪ Responsabile gestione e organizzazione camp estivo multisport</li> <li>▪ Promozione e gestione di eventi all'interno del centro (meeting, corsi tecnici e di aggiornamento)</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>dal 2004/05 al 2007/08</p> <p>PALLAVOLO CARNATE (MI) <b>GESTISPORT – CARUGATE (MI)</b></p> <p><b>Preparatore Atletico Prima Squadra</b> – Campionato di Serie B1-B2 maschile <b>Preparatore Atletico Nuotatori Agonisti</b></p>

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>DAL 2000 AL 2001</p> <p>UNIVERSITA' STATALE DI MILANO – FACOLTA' DI SCIENZE MOTORIE</p> <p>Anno integrativo per conseguimento <b>Laurea in Scienze Motorie</b> (voto 106/110) (Tesi: "Comparazione ed analisi dell'apprendimento delle partenze grab-track start in soggetti adulti debuttanti", relatore: prof. P.L.Invernizzi)</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>DAL 1995 AL 1998</p> <p>I.S.E.F. DELLA LOMBARDIA</p> <p><b>Diploma di Insegnante di Educazione Fisica</b> (voto 110L/110) (Tesi: "ATTIVITA' ACQUATICA: la banca delle idee", relatore: prof. P.L.Invernizzi )</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Data</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>1995</p> <p>LICEO SCIENTIFICO "A. BANFI" – Vimercate (MB)</p> <p><b>Maturità Scientifica</b> (voto 46/60)</p>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Data</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	2004 FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO  <b>Docente Regionale F.I.N. (FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO)</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Data</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	2003 C.O.N.I.  <b>Dirigente Sportivo 1° Livello</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Data</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	2002 F.I.N.  <b>Direttore Sportivo e Gestore di Impianti Natatori</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Data</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	1999; 1996; 1994 F.I.N.  <b>Allenatore di Nuoto; Istruttore Nuoto 2° Livello; Istruttore Nuoto 1° Livello.</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Data</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	1992 F.I.N. sez. SALVAMENTO  <b>Assistente Bagnanti (P.)</b>

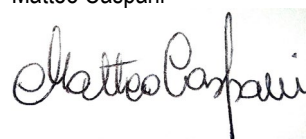
## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA	Italiano
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Capacità di lettura</li> <li>• Capacità di scrittura</li> <li>• Capacità di espressione orale</li> </ul>	Inglese buono Inglese buono Inglese buono
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	Ottima predisposizione a lavorare in team e nei rapporti interpersonali, elevata capacità di motivare e coinvolgere il gruppo. Appassionato di sport con pratica agonistica (nuoto) e amatoriale (atletica)
PATENTE	Automunito - Tipo "B"

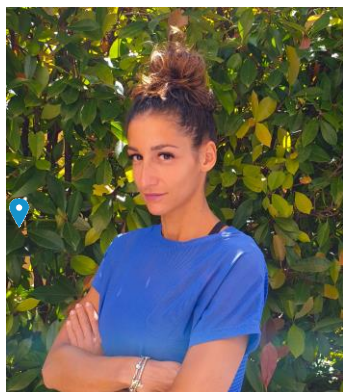
Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel curriculum vitae ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Milano, 30/03/2021

In fede  
 Matteo Caspani



# RISORSA 3



## **Giulia Fedora Radaelli**

Data di Nascita: 27/08/1989

e-mail : giuliafedora.radaelli@polimi.it

P.zza Leonardo da Vinci, 32  
20133 Milano

### **Ruolo**

---

Responsabile centro Fitness

### **Profilo**

---

Nel marzo 2016 mi è stata offerta la possibilità di diventare responsabile coordinatrice fitness del nuovo impianto comunale di Lainate ( MI ) .

Il mio compito è stato quello di selezionare il personale, creare una programmazione fitness, dando vita a uno dei centri di maggior riferimento del territorio.

Ad oggi mi trovo a gestire uno staff fitness formato da 35 persone, continuando a lavorare a contatto con la clientela, insegnando e facendo Personal Training quotidianamente.

Parallelamente, sempre da marzo 2016, nella seconda metà dell'anno scolastico, mi occupo dell'organizzazione del Camp Multisport "Gioca Insieme". Negli anni siamo diventati una certezza per molte famiglie insieme a tutto il nostro staff che conta 25 persone.

Da Marzo 2020 realizzo inoltre, mediante piattaforme web, corsi fitness e Pilates.

### **Esperienze lavorative**

---

***Lainate Fitness Village by Gestisport***  
*Via Circonvallazione Ovest, Lainate 20020*  
*(Da Marzo 2016 a oggi)*

Risultati e responsabilità:

- Responsabile Fitness Lainate Fitness Village by Gestisport
- Responsabile Camp Multisport Lainate Fitness Village By Gestisport
- Personal Trainer/ Insegnante di Pilates/ Insegnante di Body Weight/Insegnante Walking/ Insegnante panca posturale/ Insegnante di Acqua-Fitness/ Insegnante di Hydrobike/ Insegnante di AcquaPole/ Istruttore nuoto/ Istruttore neonatale/ Assistente bagnante

**Zambon Italia S.r.l**  
Via Lillo Del Duca 20091 Bresso  
(da Dicembre 2014 ad oggi)

Risultati e responsabilità:

- Personal Trainer
- Insegnante Pilates/Body Weight
- Insegnante corsi online

**MYNETFITNESS**  
<https://mynetfitness.com/>  
(Da dicembre 2020 ad oggi)

Risultati e responsabilità:

- Registrazione lezioni Pilates/Functional per pubblicazione su piattaforma online

**Bresso Fitness Village by Gestisport**  
Via Luigi S Strada, 20091 Bresso  
(da Settembre 2009 a Marzo 2016)

Risultati e responsabilità:

- Personal Trainer/Insegnante di Body Weight/Insegnante Walking/ Insegnante di Acqua-Fitness/ Insegnante posturale/Insegnante di Hydrobike/ Istruttore nuoto/Allenatore squadra agonistica/ Istruttore neonatale/ Assistente bagnante

**Spazio Fitness Club**  
Via Pisa, 134, 20099 Sesto San Giovanni (MI)  
(da Settembre 2015 a Giugno 2016)

Risultati e responsabilità:

- Insegnante di nuoto
- Insegnante di acquafitness

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

- Laurea in SCIENZE MOTORIE, SPORT E SALUTE ( Voto 100/110) - (2013)
- Istruttore Body Weight – certificazione FIF (2020)
- Insegnante panca posturale – certificazione WellBack System (2018)
- Insegnante Pilates Props – certificazione FIF (2018)
- Insegnante Pilates Matwork – certificazione FIF (2017)
- Insegnante AcquaPole – certificazione ACQUAPOLE (2017)
- Personal trainer – certificazione ISSA (2015)
- EAA WAM – Percorso Interval Training (2015)
- Brevetto Assistente Bagnante – certificazione FIN (2014)
- Attestato EEA “Acquaticità neonatale” (2012)
- Brevetto Istruttore Base 2° Livello – certificazione FIN (2011)
- Attestato EEA “Aquaactive Bike” (2010)
- Brevetto allievo Istruttore 1° livello – certificazione FIN (2009)



- ATTESTATO DAE (ultimo aggiornamento ottobre 2020)

### Competenze Comunicative

---

- Buoni rapporti con tutto il mio staff;
- Buona capacità di rapportarsi con la clientela adulta;
- Buona capacità di comunicazione con i bambini e adolescenti avendo lavorato per anni con loro.

### Competenze Professionali

---

- Capacità di selezione e coordinamento staff;
- Programmazione di un planning fitness;
- Capacità di organizzazione di eventi;
- Programmazione e organizzazione attività di un camp multisport;
- Lavoro in team;
- Ottime competenze nel settore Fitness e Posturale;
- Buon utilizzo Windows 10 e pacchetto Office.

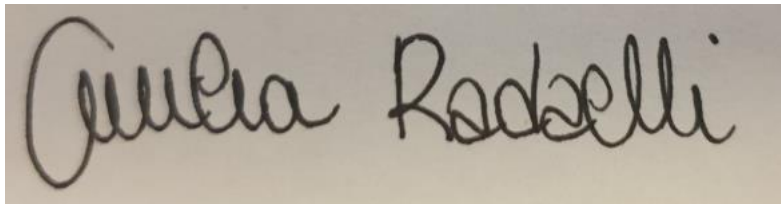
### Hobby e interessi personali

---

- Yoga
- Snowboard
- Trekking
- Viaggiare
- Leggere
- Cucina

In fede,

**Giulia Fedora Radaelli**

A photograph of a handwritten signature in black ink on a light-colored background. The signature reads "Giulia Radaelli" in a cursive script.

# RISORSA 4

## Sara Venezia



Nata a Milano, il 09/02/1984  
p.zza Leonardo da Vinci, 32, 20133 Milano



### ESPERIENZE PROFESSIONALI

#### **Polisportiva Politecnico di Milano s.s.d. a r.l. a Socio Unico**

03/2021 – attuale

##### **Coordinatore Reception Centro Sportivo Giuriati**

- Selezione, formazione e coordinamento Staff Reception
- Sviluppo e inserimenti su gestionale
- Aggiornamento sito
- Gestione pratiche di infortunio e processo assicurativo Staff Polisportiva
- Supporto al coordinamento dell'erogazione del servizio di visite mediche gratuite
- Supporto nell'organizzazione di eventi di formazione (es. BLS) e di Team Building
- Attività quotidiane di front desk

09/2019 – 02/2021 (con interruzioni causa emergenza sanitaria Covid19)

##### **Operatore Polimi Info Point presso le sedi di Leonardo e Bovisa**

- Supporto alle attività quotidiane del Centro Sportivo Giuriati
- Rapporto diretto con Ufficio Sport e reparto Merchandising del Politecnico di Milano
- Svolgimento delle comuni attività di front desk (accoglienza clienti, gestione chiamate telefoniche e posta elettronica)
- Erogazione servizio di informazioni e iscrizioni
- Gestione del database di ufficio e dell'incasso
- Rapporto diretto con l'utenza

#### **Cus Milano a.s.d.**

09/2012 – 07/2019 (inclusa fase transitoria Cus Milano a.s.d. / Polisportiva Politecnico s.s.d.)

##### **Responsabile Cus Point Città Studi / Polimi Info Point Leonardo**

09/2008 – 07/2012

##### **Operatore Cus Point Festa del Perdono, San Raffaele e IULM**

- Supporto alle attività quotidiane del Centro Sportivo Giuriati
- Rapporto diretto con Ufficio Sport e reparto Merchandising del Politecnico di Milano
- Svolgimento delle comuni attività di front desk (accoglienza clienti, gestione chiamate telefoniche e posta elettronica)
- Erogazione servizio di informazioni e iscrizioni
- Gestione del database di ufficio e dell'incasso
- Rapporto diretto con l'utenza

#### **Aspes Volley a.s.d.**

*Associazione monosportiva che conta circa 250 atleti, principalmente in età giovanile (tra i 5 e i 18 anni)*

05/2018 – attuale

##### **Presidente e Legale Rappresentante**

- Responsabile rapporti istituzionali con Città Metropolitana, Dirigenti Scolastici e altre associazioni
- Responsabile bilancio, acquisti e magazzino della associazione
- Supporto a reclutamento, selezione e coordinamento Staff tecnico e dirigenziale

- Supporto alla definizione del planning dell'attività sportiva
- Supporto agli oneri segretariali di tesseramento, iscrizione ai campionati e archiviazione
- Gestione operativo, supportiva e personale di atleti e famiglie

09/2008 – 07/2018

**Tecnico di Pallavolo riconosciuto da Federazione Italiana di Pallavolo e Polisportive Giovanili Salesiane**

- Insegnamento tecnico e tattico della disciplina ad atleti dai 5 ai 18 anni
- Organizzazione del planning stagionale (allenamenti, gare, tornei)
- Gestione sportiva, dirigenziale e personale di atleti e famiglie

## STUDI E FORMAZIONE

**Diploma Sociopsicopedagogico** presso Istituto Statale Virgilio (piazza G. I. Ascoli, 2 – 20129 Milano)

### Altri Attestati

23/11/2021 - **Addetto al pronto soccorso aziendale** presso Croce Rossa Italiana, Milano

22/04/2021 - **Operatore laico BLS** (Rianimazione cardiopolmonare di base e defibrillazione precoce); 5° rinnovo presso VOS Gorgonzola, Milano

## ULTERIORI COMPETENZE ED ESPERIENZE

### Conoscenze linguistiche

Inglese: ottimo

Danese: sufficiente

### Conoscenze informatiche

Buona conoscenza dei Sistemi operativi Windows e Android e del Pacchetto Office

Acquisita capacità di inserimento dati e di utilizzo operativo di diversi gestionali

Utilizzo autonomo del gestionale sportivo CLOUD32, dello strumento TYPO3 e del portale assicurativo ASI

### Soft Skills

Eccellente predisposizione al cd. Active Learning (apprendimento attivo ed esperienziale)

Profonda motivazione e tenacia nel conseguimento di obiettivi collettivi e personali

Distinte capacità organizzative e di multi-tasking

Totale propensione al problem solving e buona capacità di resistenza e gestione dello stress

Sviluppate competenze relazionali e comunicative, notevole capacità empatica e forte intelligenza emotiva

Flessibilità, capacità di adattamento e attitudine al team-working

Spiccate doti creative e proattive

### Ulteriori esperienze

2015 – attuale Organizzazione di eventi a supporto dell'associazione Solidarietà Kenya Onlus

2015 – 2019 Esperienze plurisettimanali di volontariato a Majengo/Kaembeni (Kenya)

2002 – 2012 Atleta di pallavolo a livello agonistico, militante in Campionati di Serie D e C

2001 – 2002 Anno all'estero (Faaborg, Danimarca) tramite borsa di studio AFS Intercultura

### Patente: B - automunita

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base al REGOLAMENTO (UE) 2016/679 ("GDPR"). Consapevole di quanto previsto ai sensi dell'art 76 del D.P.R. 445/2000 e delle responsabilità penali nel caso di dichiarazioni mendaci, dichiaro la veridicità delle informazioni contenute nel presente documento.