

POSIZIONE RICHIESTA:
RECEPTIONIST

**Federica
Alocchi**

Data di nascita: 29/07/2000

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- Da **Sett. 2022** **Polisportiva Politecnico di Milano**
A **oggi**
Mansione: **receptionist**
Compiti svolti:
Accoglienza, segreteria, controllo accessi, gestione delle telefonate, delle vendite e del contatto con i clienti.
- Da **Giu. 2021** **Arcobaleno A.S.D. i colori del movimento**
A **Sett. 2021**
Mansione: **educatrice**
Compiti svolti:
Accompagnamento, assistenza, animazione, organizzazione del tempo libero di gruppi di bambini di età compresa tra i 2 e i 6 anni.

COMPETENZE

Linguistiche

Italiano: *livello madrelingua*
Inglese: *livello B2 (TOIEC 2022)*

Informatiche

Pacchetto Office: *livello ottimo*
Pacchetto Adobe: *livello ottimo*

ULTERIORI INTERESSI

Volontariato: membro della Croce Rossa Italiana nel settore sociale

Danza classica: esame intermedio conseguito (metodo Cecchetti)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2022-oggi **Laurea Magistrale in Communication Design**
Politecnico di Milano, Milano, IT
- 2022 **Erasmus Experience**
Robert Gordon University, Aberdeen, UK
- 2019-2022 **Laurea Triennale in Interior Design (110L/110)**
Politecnico di Milano, Milano, IT
- 2014-2019 **Diploma liceale (81/100)**
Liceo scientifico Fulcieri Paulucci De Calboli, Forlì, IT

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali. Autorizzo alla pubblicazione sul sito www.polisportivapolitecnodimilano.it.

Data: 15/07/2023

Firma:

Federica Alocchi



POSIZIONE RICHIESTA:
**Personal Trainer/Istruttore
fitness**

**Olivier
Bile**

Data di nascita:
07/02/1998

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Da *Aprile 2022* **Polisportiva di Milano**
Ad *oggi* Mansione: **Istruttore sala pesi e personal trainer**

Compiti svolti:

- *Gestione della clientela e conduzione di programmi personalizzati di training definendo modalità e goal di allenamento*
Ideazione di nuovi programmi e monitoraggio dei progressi dei clienti.
Monitoraggio e assistenza dei clienti durante gli esercizi per garantire la corretta esecuzione e ridurre al minimo gli infortuni.
Redazione di schede di allenamento personalizzate che includono programmi alimentari e piani di defaticamento muscolare specifici
Organizzare motivare e tenere disciplinati corsi fitness di gruppo (postural, circuit Training , functional Training)

Da *Settembre 2019* **CUS insubria Varese**
A *Maggio 2022* Mansione: **Istruttore calistenics,**

Compiti svolti:

Cura del cliente e delle sue esigenze fisiche, di fitness e motivazionali orientandolo verso la disciplina sportiva del calisthenics .
Monitoraggio e assistenza dei clienti durante gli esercizi per garantirne la corretta esecuzione e ridurre al minimo gli infortuni.
Motivare e guidare con ottime capacità di comunicazione ogni singolo cliente.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2021 **Certified Personal Fitness Trainer**
ISSA Europe

2019 **istruttore calisthenics**
Accademia Italia fitness

COMPETENZE

Linguistiche

Italiano: *livello madrelingua*

Inglese: *livello Base*

Francese *Madrelingua*

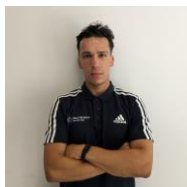
Informatiche

Pacchetto Office: *livello Base*

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali. Autorizzo alla pubblicazione sul sito www.polisportivapolitecnicodimilano.it.

Data: 03/07/2023

Firma: Angbonon Ange Olivier Bile



POSIZIONE RICHIESTA:
**PERSONAL TRAINER e
ISTRUTTORE DI SALA**

**Elia
Bisone**

Data di nascita: 24/09/2000

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- Da **Giugno 2019** **Effetto sport s.r.l.**
A **Agosto 2022** Mansione: **ASSISTENTE BAGNANTI**
Compiti svolti:
Assistenza bagnanti, controllo sicurezza ambiente e chimica delle acque, riordino materiale e pulizia bordo vasca e zone limitrofe.
- Da **Ottobre 2021** **Zero-Gravity S.S.D.**
A **Ottobre 2022** Mansione: **Assistente di sala**
Compiti svolti:
Assistenza clienti, accoglienza, manutenzione materiali e attrezzature
- Da **Settembre 2021** **ASPES S.S.D. a r.l.**
A **Maggio 2023** Mansione: **Istruttore e Allenatore**
Compiti svolti:
Introduzione all'atletica dei bambini, insegnamento delle discipline ai bambini, preparazione fisica per giovani agonisti.
- Da **Giugno 2022** **S.S.D. Polisportiva Politecnico di Milano a r.l.**
A **Luglio 2023** Mansione: **Istruttore di sala e Personal Trainer**
Compiti svolti:
Assistenza clienti, accoglienza, programmazione e spiegazione scheda di allenamento, manutenzione centro, tenere delle masterclass.

COMPETENZE

Linguistiche

Italiano: *livello madrelingua*

Inglese: *livello B1*

ULTERIORI INTERESSI

Appassionato di sport ed eventi sportivi. Interessato alla psicologia e alla motivazione in ambito sportivo.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2018 **Brevetto di salvamento**
Fin salvamento Lecco
- 2019 **Diploma in Liceo Scientifico ad indirizzo Sportivo**
I.I.S.S. Vittorio Bachelet
- 2023 **Personal Trainer di primo livello**
Fit2go academy

2023

Laurea in Scienze motorie, sport e salute
Università degli studi di Milano

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali. Autorizzo alla pubblicazione sul sito www.polisportivapolitecnicodimilano.it.

Data: 15/07/2023

Firma:

A rectangular box containing a handwritten signature in blue ink that reads "Elia Bisone".



POSIZIONE RICHIESTA:

ISTRUTTORE DI PADEL

**YVAN NORBERT
BONNEFOY**

Data di nascita: 22/02/1968

Luogo di nascita: Francia

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Attualmente Padel club Seregno, Politecnico Milano,
Padel idroscalo, Padel 4 fun
Mansione: Istruttore di padel
Compiti svolti:
Lezioni private , semi private e corsi collettivi di padel per adulti

Da 2022 Padel 4 fun
A 2023 Mansione: Istruttore di padel e preparatore
Atletico
Compiti svolti:
Corsi di Preparazione atletica specifica per il padel
Collettivi e individuali

Da 2018 **Linea medica San Donato Milanese**
A 2021 Mansione: Osteopatia e Massoterapia

Da 2017 CSR (Centro Specialistico riabilitativo) San Giuliano
A 2018 Milanese
Mansione: Osteopatia Massoterapia e ginnastiche posturali

Da 2011 /2015 Saint George School, CSEN Mi, Essence academy Monza.
Mansione; Docente in Massoterapia (MCB)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2023 **Diploma PTR / PCR Instructor Padel**
Associazione Professional tennis Registry / Padl coach
Registry

2021 **Brevetto di Istruttore di 2 Livello FITP**
Federazione Italiana Tennis e Padel

2016 **Brevetto di istruttore di 1 Livello FIT Padel**
Federazione Italiana Tennis e Padel

2014 **Diploma di Osteopatia**
Université Européenne Jean Monnet Bruxelles

1988 **Brevet d'Etat D'Eduteur Sportif (BEESAN) al CREPS**
Equivalente di Isef (scienze motorie) in Francia

COMPETENZE

Linguistiche

Francese: Madrelingua

Italiano: Ottimo

Inglese: *Buono*

ULTERIORI INTERESSI

_Sport, cinema e viaggi

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali. Autorizzo alla pubblicazione sul sito www.polisportivapolitecnicoimilano.it.

Data: 31/08/2023

Firma:



POSIZIONE RICHIESTA:
Istruttore e Collaboratore

**Tommaso Mario
Bracciali**

Data di nascita: 02/03/2000

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- Da **Maggio 2022** **Politecnico di Milano**
Mansione: **Istruttore e Collaboratore**
Compiti svolti:
Come Coordinatore il compito è quello di fungere da punto di riferimento attraverso il quale i vari personal trainer comunicano e si scambiano informazioni. Mentre come istruttore sala pesi il compito è quello di gestire la clientela e la sala pesi in toto, mostrando le corrette esecuzioni degli esercizi.
- Da **Agosto 2022** **A.C. Ponte San Pietro società sportiva dilettantistica**
A **Maggio 2023**
Mansione: **Preparatore atletico**
Compiti svolti:
pianificare gli allenamenti dello sportivo con lo scopo di ottenere la condizione fisica ideale, aiutare gli atleti dopo un infortunio recuperando la loro precedente condizione fisica e lavorare coadiuvato da altre figure della squadra, come medici, trainer e fisioterapisti.
- Da **Agosto 2021** **USD Brianza Olginatese**
A **Giugno 2022**
Mansione: **Aiuto Allenatore**
Compiti svolti:
Pianifica allenamenti sotto l'aspetto tecnico tattico per la categoria esordienti dell'annata 2009

COMPETENZE

Linguistiche

Italiano: *livello madre lingua*

Inglese: *livello b1*

Altro..

ULTERIORI INTERESSI

Allenatore calcio, body building e power training.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Anno 2022 **Istruttore personal trainer di 1° livello**
Fitnessway European Health and fitness School
- Anno 2019 **Diploma di Maturità**
Istituto Di Istruzione Superiore Statale 'Bachelet'

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali. Autorizzo alla pubblicazione sul sito www.polisportivapolitecnicoDIMILANO.IT.

Data:

16/07/2023

Firma:

Tommaso Mario Bracciali



POSIZIONE RICHIESTA:
Personal Trainer

**Davide
Buzzanga**

Data di nascita: 18/04/1997

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- Da *settembre 2021* **Centro Sportivo Giuriati**
A *Oggi* Mansione: **Personal Trainer e assistente di sala**
Compiti svolti:
Accoglienza e gestione del cliente. Redazione del programma di allenamento adattato al cliente e alle sue esigenze. Spiegazione e applicazione pratica degli esercizi contenuti nel programma di allenamento.
- Da *settembre 2021* **Centro Sportivo Giuriati**
A *Oggi* Mansione: **Istruttore Corsi e Masterclass**
Corsi tenuti:
Athletic Training, Bodyweight, Calcio a 5, Circuit Training, Functional Training, Pilates, Multisport, Psicomotricità
- Da *giugno 2017* **Centro Sportivo Giuriati - Lainate Fitness Village**
A *Oggi* Mansione: **Istruttore e Coordinatore Camp Multisport**
Compiti svolti:
Pianificazione di tutte le attività ludico-sportive del camp; gestione e coordinamento dello staff; figura di riferimento per tutte le necessità dei genitori e dei bambini; gestione di gruppi di bambini di età compresa tra i 4 e i 14 anni; organizzazione e gestione delle attività ludico-sportive della giornata
- Da *settembre 2017* **G.S.D. La Spezia - A.S.D. Niguarda Calcio**
A *giugno 2021* Mansione: **Allenatore di Calcio**
Compiti svolti:
Guida e gestione di un gruppo di Primi Calci (anno 2009) Guida e gestione di un gruppo di ragazzi del 2008 (da Pulcini ad Esordienti).

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2023 **Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive**
Università degli Studi dell'Insubria
- 2021 **Istruttore di Functional Training**
Federazione Italiana Fitness

COMPETENZE

Linguistiche

Italiano: *madrelingua*

Inglese: *livello A2*

Informatiche

Pacchetto Office: ottima capacità di utilizzo di tutto il pacchetto Office

ULTERIORI INTERESSI

Sport, in particolare il calcio

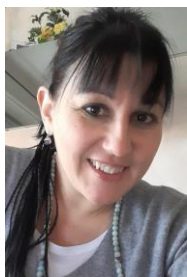
Film e Serie TV

Disegno

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali. Autorizzo alla pubblicazione sul sito www.polisportivapolitecnicodimilano.it.

Data: 18/07/2023

Firma:



POSIZIONE RICHIESTA:
**ISTRUTTORE DI HATHA YOGA E
PILATES MATWORK E PROPS**

**Sonia
Cascitelli**

Data di nascita: 29/02/1972

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Da	2022	Politecnico Bovisa
A	tuttora	Mansione: <i>Insegnante Yoga e Pilates</i>
Da	2022	Energy Club Milano
A	tuttora	Mansione: <i>Insegnante Pilates e Total Body</i>
Da	2023	Palestra Energy Niguarda
A	tuttora	Mansione: <i>Insegnante Pilates, Piloga, Yoga e Total B.</i>
Da	2021	We Yoga Carate Brianza
A	2021	Mansione: <i>Insegnante Yoga in gravidanza</i>
Da	2021	Club Amici del Ballo Niguarda
A	2023	Mansione <i>Insegnante Hatha Yoga, Total Body, Pilates</i>
Da	2020	Anytime Fitness Monza
A	2021	Mansione: <i>Insegnante Pilates e Total Body</i> Anytime Fitness Cologno Monzese <i>Insegnante Hatha Yoga</i>

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Anno	2019/Ginnastica pre-post parto <i>Yoga Planet Bologna – RICONOSCIUTA CSEN</i>
Anno	2019/Yoga Bimbi <i>Balyayoga – RICONOSCIUTA CSEN</i>
Anno	2020/Hatha Yoga <i>Yoga Planet Bologna – RICONOSCIUTA CSEN</i>
Anno	2020/Pilates <i>ASI – RICONOSCIUTA CONI</i>
Anno	2021/Ginnastica Terza età <i>Non Solo Fitness</i>
Anno	2021/Total Body <i>Non Solo Fitness</i>
Anno	2021/Ginnastica ipopressiva <i>Non Solo Fitness</i>
Anno	2022/Postural yoga Therapy <i>Yoga Experience</i>

COMPETENZE

Linguistiche

Italiano: *Lingua Madre*
Inglese: *livello Intermedio*
Francese: *Livello buono*

Informatiche

Pacchetto Office/microsoft
Social: Facebook /Tik Tok/Instagram
Canali web: Youtube
Applicativi:
Publisher/Canva/Postpickr
Website: Wordpress

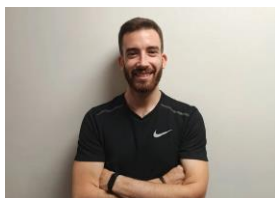
ULTERIORI INTERESSI

Affascinata da sempre di benessere e discipline olistiche
Reiki operatrice, Master Channeling,
attualmente In formazione Counsel-coaching strategico

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali. Autorizzo alla pubblicazione sul sito www.polisportivapolitecnodimilano.it.

Data: **14/7/2023**

Firma:
Sonia Cascitelli



POSIZIONE RICHIESTA:
Personal trainer

**Lorenzo
Confalonieri**

Data di nascita: 30/03/1994

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- Da **Settembre 2023** **Polisportiva Politecnico di Milano**
A **Adesso** **Mansione: *Personal trainer***
Compiti svolti:
Personal trainer per corsi di gruppo e lezioni individuali, assistente sala attrezzi (Centro Sportivo Giuriati)
- Da **Giugno 2021** **A.C. Renate SRL**
A **Febbraio 2022** **Mansione: *Preparatore atletico***
Compiti svolti:
Preparatore atletico per prima squadra (Lega PRO), responsabile analisi dati GPS e riatletizzatore
- Da **Marzo 2019** **20 Hours Club Cairolì**
A **Agosto 2021** **Mansione: *Personal Trainer***
Compiti svolti:
Personal trainer per corsi di gruppo e lezioni individuali, assistente sala attrezzi

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2022-23 **Master's degree in "High Performance Sport: strength and conditioning"**
UCAM (Murcia, Spagna)
- 2017-20 **Laurea magistrale in "Scienza, tecnica e didattica degli sport"**
UNIMI (Milano, Italia)
- 2014-17 **Laurea triennale in "Scienze motorie e dello sport"**
UCSC (Milano, Italia)

COMPETENZE

Linguistiche

Italiano: *madrelingua*

Inglese: *livello C1*

Spagnolo: *livello B1*

Informatiche

Pacchetto Office: ottima conoscenza di tutto il pacchetto office (excel in particolare)

CERTIFICAZIONI

- *Licenza UEFA C (conseguita a Maggio 2023)*
- *Certificazione FMS 1&2 (conseguita a Marzo 2020)*
- *Certificazione CFT3, ISSA (Conseguita a gennaio 2017)*

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali. Autorizzo alla pubblicazione sul sito www.polisportivapolitecnicoimilano.it.

Data: 17/07/2023

Firma:



POSIZIONE RICHIESTA:
RECEPTIONIST

**Raffaella
Degan**

Data di nascita: 26/12/1971

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Da Maggio 2021
Ad oggi
Giuriati Sports Center
Mansione: receptionist
Compiti svolti: assistenza clienti; ricevimento e registrazione pagamenti; gestione telefonate e mail

da Ottobre 2018
A Maggio 2021
20Hours palestre
Mansioni: responsabile rapporti commerciali
Compiti svolti: procacciamento clienti; assistenza clienti; ricevimento e registrazione pagamenti

Da Aprile 1998
A Maggio 2016
Exacta sas
Mansione: responsabile del personale
Compiti svolti: relazioni con il pubblico; gestione dipendenti; organizzazione agende; attività amministrative quotidiane

COMPETENZE

Linguistiche
Italiano: *madrelingua*
Inglese: *buono*
Francese: *base*

Informatiche
Pacchetto Office: buono

ULTERIORI INTERESSI

- *cucina*
- *lettura*
- *musica*
- *sport*
- *viaggi*

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Anno 1995
Diploma Linguistico

Anno 2015
Attestato di Agente Immobiliare

Anno 2021
Attestato Responsabile Risorse Umane

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali. Autorizzo alla pubblicazione sul sito www.polisportivapolitecnicoimilano.it.

Data: 12/07/2023

Firma: Raffaella Degan



POSIZIONE RICHIESTA:
receptionist

**Annarita
Dondini**

Data di nascita: 05/06/1969

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- Da **Marzo 2022** **Giuriati Sports center**
A **oggi** **Mansione: *receptionist***
Compiti svolti:
-svolgimento attività di tesseramento; informazioni sulle attività ;abbonamenti; utilizzo gestionale e cassa
- Da **Aprile 2017** **Fineco**
A **Novembre 2019** **Mansione: *supporto esami promotori finanziari***
Compiti svolti:
raccolta dati, trasferimento su gestionale , verifica esito esami
- Da **Gennaio 2004** **ABC HOSPITAL Srl**
A **Novembre 2017** **Mansione: *impiegata amministrativa***
Compiti svolti:
pratiche amministrative interne; contabilità clienti/fornitori; gestione e rapporti con istituto di credito

COMPETENZE

Linguistiche
Italiano: *madrelingua*
Inglese: *base*

Informatiche
Pacchetto Office: intermedio

ULTERIORI INTERESSI

arte e creatività
Letture
Moda
Musica
Sport

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Anno 1989 ***Perito Aziendale, corrispondente in lingue Estere***
- Anno 1990 ***Attestato paghe e contributi***
- Anno 2006 ***Attestato R.E.C. somministrazione di alimenti e bevande***

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali. Autorizzo alla pubblicazione sul sito www.polisportivapolitecnicodimilano.it.

Data: 12/07/2023

Firma: Annarita Dondini



POSIZIONE RICHIESTA:
Personal Trainer

**Alessandro
Ficili**

Data di nascita: 20/04/1991

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- Da *Settembre 2021* **Polisportiva Politecnico di Milano**
Ad *oggi* Mansione: **Assistente di sala e Trainer**
Compiti svolti: Trainer per corsi di atletica e sport di squadra per studenti universitari presso il « Mario Giuriati » sport center.
- Da *Settembre 2018* **Società Sportiva Dilettantistica ASPES**
Ad *oggi* Mansione: **Istruttore di atletica**
Compiti svolti: Istruttore di più gruppi di atleti di età compresa tra i 3 ed i 18 anni.
- Da *Settembre 2015* **S.G Propatria 1883**
A *Giugno 2020* Mansione: **Istruttore di ginnastica artistica**
Compiti svolti: Istruttore di diversi gruppi di bambini di età compresa tra i 4 ed gli 11 anni al livello non agonistico
- Da *Settembre 2016* **Società Sportiva Propatria Giovani Leve**
A *Giugno 2018* Mansione: **Allenatore di calcio**
Compiti svolti: Allenatore della squadra giovanile di calcio che ha disputato il campionato agonistico

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- In corso* **Corso di Laurea in Osteopatia**
TCIO di Milano
- 2020 **Laurea Magistrale in Scienze Motorie e Sport**
Università degli studi di Milano
- 2017 **Laurea Triennale di Scienze Motorie e Sport**
Università Cattolica del Sacro Cuore

COMPETENZE

Linguistiche
Italiano: *madrelingua*
Inglese: *livello B1*

Informatiche
Pacchetto Office: Ottima

ULTERIORI INTERESSI

Sport individuale e di squadra
Fitness
Viaggiare
Collezionismo
Volontariato

BREVETTI

2021 *BLS-D*
2017 *Allievo istruttore della FIN*
2017 *Assistente Bagnanti*
2017 *Corso di Kinesiotaping*
2010 *Istruttore di Badminton*
2004 *1° livello Windsurf*

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali. Autorizzo alla pubblicazione sul sito www.polisportivapolitecnicoimilano.it.

Data: 20/07/2023

Firma:



POSIZIONE RICHIESTA:
**PERSONAL TRAINER E S&C
COACH**

**Lorenzo
Formica**

Data di nascita: 05/10/1998

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Da 02 2020
A in corso

Online Personal Trainer

Mansione: **PT**

Compiti svolti:

Programmazione schede di allenamento personalizzate.

Da 09 2022
A in corso

Politecnico di Milano

Mansione: **Assistente di Sala**

Compiti svolti:

Supervisione sala attrezzi, creazione schede di allenamento, corsi di gruppo e arbitro calcio a 5.

Da 07 2022
A 09 2022

Elche Club de Futbol

Mansione: **S&C Coach**

Compiti svolti:

Test valutativi performance Academy U-12-U16.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2023-in corso

Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana

Università San Raffaele (RM)

2021-2022

Master in High Performance Sport: Strength & Conditioning

Universidad Catolica San Antonio de Murcia (MU)

2018-2021

Laurea Triennale in Scienze Motorie, Sport e Salute

Università La Statale Milano (MI)

COMPETENZE

Linguistiche

Italiano: *madrelingua*

Inglese: *C1*

Spagnolo: *A2*

Informatiche

Pacchetto Office

Pacchetto MacOs

ULTERIORI INTERESSI

Calcio, Scii, Trekking

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali. Autorizzo alla pubblicazione sul sito www.polisportivapolitecnicoimilano.it.

Data: 21/08/2023

Firma: *Lorenzo
Formica*



POSIZIONE RICHIESTA:
**PERSONAL TRAINER -
ISTRUTTORE DI SALA**

**ALESSIO
FORTE**

Data di nascita: 22/06/1990

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Da 10/2022 **POLISPORTIVA POLITECNICO DI MILANO**
A 08/2023 Mansione: **TRAINER/ASSISTENTE SALA ATTREZZI**
Compiti svolti:

condurre attività didattica nei corsi sportivi per la disciplina di fitness, cardiofitness e sport, con particolare riferimento all'insegnamento della tecnica per l'esecuzione di movimenti sportivi e dell'uso degli attrezzi, all'assistenza ai praticanti durante lo svolgimento degli esercizi e dell'attività sportiva, alla verifica periodica dei progressi collettivi ed individuali dei praticanti.

Da 09/2022 **ISTITUTO COMPRENSIVO BOSISIO PARINI**
A 06/2023 Mansione: **DOCENTE SCUOLA SECONDARIA**
Compiti svolti:

Preparazione delle lezioni e di materiali didattici, preparazione delle prove scritte e orali, valutazione dei progressi degli allievi. Partecipazione a laboratori didattici per l'apprendimento di nuove tecniche

Da 10/2021 **ISTITUTO COMPRENSIVO LECCO 3**
A 06/2022 Mansione: **DOCENTE SCUOLA SECONDARIA**
Compiti svolti:

Preparazione delle lezioni e di materiali didattici, preparazione delle prove scritte e orali, valutazione dei progressi degli allievi. Partecipazione a laboratori didattici per l'apprendimento di nuove tecniche

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Anno 2018 **Diploma di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate**
Università degli studi "G. d'Annunzio"

Anno 2016 **Diploma di Laurea triennale in Scienze delle Attività Motorie e Sportive**
Università degli studi "G. d'Annunzio"

Anno 2018 **Attestato di Qualifica "Tecnico di Back School 1 Liv**

COMPETENZE

Linguistiche

Italiano: *lingua madre*
Inglese: *livello B1*

Informatiche

Pacchetto Office: *livello avanzato*
ECDL it security

ULTERIORI INTERESSI

Sport, Viaggiare, cinema, fotografia.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali. Autorizzo alla pubblicazione sul sito www.polisportivapolitecnicoimilano.it.

Data: 15/07/2023

Firma:



POSIZIONE RICHIESTA:
ISTRUTTORE DI PALLAMANO

**Pietro
Ghiretti**

Data di nascita: 31/03/2000

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- Da **2018** **Zeronoia Marina di Pietrasanta;**
Bagno La Cicala Marina di Massa;
Bagno Maloha Marina di Massa.
- A **2022** Mansione: **Assistente bagnanti**
Compiti svolti: *Ho lavorato per il periodo estivo (giugno – settembre) i primi due anni (2018 e 2019) con il team di Zeronoia aiutando nell'utilizzo di moto d'acqua, flyboard, bananaboat e sofaboat. Estate 2020 e 2021 presso lo stabilimento balneare La Cicala. Estate 2022 presso lo stabilimento Bagno Maloha.*
- Da **2019** **Giocampus Neve**
A **2023** Mansione: **Educatore**
Compiti svolti: *Nel periodo invernale nel mese di gennaio sono stato con Giocampus neve (www.giocampus.it), iniziativa sponsorizzata da importanti aziende tra le quali Barilla e Chiesi, destinata a bambini e ragazzi, in qualità di responsabile.*
- Da **Mese Anno** **4 Motor Sport Global**
A **Mese Anno** Mansione: **Disegnatore Meccanico**
Compiti svolti: *Modellazione e creazione di componenti meccanici con l'uso del programma Solidworks*

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Oggi **Iscritto al Politecnico di Milano**
Ingegneria Biomedica
- 2022 **Allenatore di Primo Livello di Pallamano**
FIGH
- 2018 **Diploma di Perito Meccanico**
ITIS Leonardo da Vinci (Parma)
- 2018 **Brevetto assistente bagnanti piscina e mare**
Società Nazionale di Salvamento
- 2012 **Brevetto da Sub**
NASE worldwide

COMPETENZE

Linguistiche

Italiano: *livello C2*

Inglese: *livello B1*

Informatiche

Pacchetto Office: *livello avanzato*

Modellazione 3D: *Solidworks, autocad*

ULTERIORI INTERESSI

Dall'età di 8 anni gioco a Pallamano, giocando per più squadre a livello seniores in serie B.

Ho frequentato per 7 anni consecutivi corsi di hip hop e break dance raggiungendo un livello avanzato e facendo esibizioni in diversi teatri, locali e manifestazioni. Mi piace molto viaggiare.

Mi piace molto il mare; pratico vari tipi di pesca, quando riesco faccio immersioni con le bombole grazie al mio brevetto da sub; Amo anche la montagna in tutte le stagioni, sia per escursioni che per sciare.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali. Autorizzo alla pubblicazione sul sito www.polisportivapolitecnicodimilano.it.

Data: 15/07/2023

Firma: *Pietro Ghiretti*



POSIZIONE RICHIESTA:
RECEPTIONIST

**Massimo
Guidi**

Data di nascita: 18/08/1963

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Da *Mese Anno* **Centri sportivi Saini e Giuriati**
A *Mese Anno* Mansione: **Receptionist**
Compiti svolti:
Registrazione dei clienti, raccolta della documentazione necessaria ai fini degli abbonamenti, risposte alle richieste di informazioni sia di persona che on line o al telefono.

Da *Aprile 2015* **Terrarium Art**
A *Giugno 2017* Mansione: **Operaio specializzato**
Compiti svolti:
Responsabile della produzione di terrari con Muschio vivo o stabilizzato raffiguranti piccole scenette riproducibili anche su richiesta della clientela.

Da *Ottobre 1982* **Ag. Grazia Neri e Corbis**
A *Novembre 2013* Mansione: **Editor and seller**
Compiti svolti:
Coordinamento ricezione, selezione e lavorazione Delle immagini per la successiva vendita on line presso le maggiori Case Editrici italiane e ricerca iconografica specializzata per Editoria e Adv.

COMPETENZE

Linguistiche
Italiano: *Maderelingua*
Inglese: *Buon livello*
Francese: *Buon livello*

Informatiche
Pacchetto Office: livello Base
Buona conoscenza del mondo
Apple

ULTERIORI INTERESSI

Allenatore di Pallavolo
Tesserato Fipav

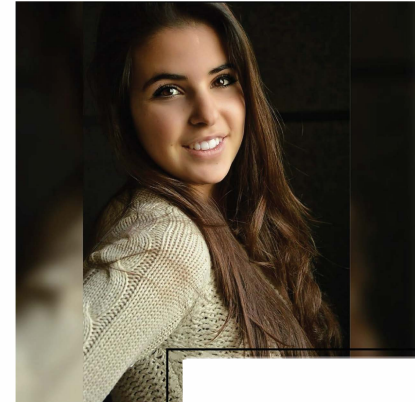
ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Anno **Istituto Internazionale di Milano**
Diploma di Corrispondente commerciale
In lingue estere. (Inglese e Francese)

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali. Autorizzo alla pubblicazione sul sito www.polisportivapolitecnicodimilano.it.

Data: *06/07/2023*

Firma:



POSIZIONE RICHIESTA:
Istruttore di danze caraibiche

Nome: Isabella
Cognome: Iacono

Data di nascita:
13/03/1997

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- Da **Settembre 2019** **Thomas Art**
A **Giugno 2022** Mansione: **Istruttore danze caraibiche**
Compiti svolti:
Studio e insegnamento della tecnica dei balli caraibici, livello principianti e intermedio. Lezioni di coppia, lady style e lezioni private.
- Da **Settembre 2021** **MOMA Studios**
A **Giugno 2022** Mansione: **Istruttore danze caraibiche**
Compiti svolti:
Studio e insegnamento della tecnica dei balli caraibici, livello principianti e intermedio. Lezioni di coppia, lady style e lezioni private.
- Da **Settembre 2022** **Fico Studios**
A **Giugno 2023** Mansione: **Istruttore danze caraibiche**
Compiti svolti:
Studio e insegnamento della tecnica dei balli caraibici, livello principianti e intermedio. Lezioni di coppia, lady style e lezioni private.

COMPETENZE

Linguistiche

Italiano: *livello madrelingua*

Inglese: *livello B2*

Spagnolo: *livello B1*

Informatiche

Pacchetto Office: *livello avanzato*

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2018 **Diploma scuola superiore**
Istituto Luigi Cremona, Milano
- 2021 **Laurea Triennale in "Scienze dell'Organizzazione"**
Università degli studi Bicocca, Milano
- 2022 **Laurea magistrale in "Management e design dei servizi"**
Università degli studi Bicocca, Milano

ULTERIORI INTERESSI

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali. Autorizzo alla pubblicazione sul sito www.polisportivapolitecnico.dimilano.it.

Data: 30/08/2023

Firma: Isabella Iacono



POSIZIONE RICHIESTA:
PERSONAL TRAINER

Arian Khiabani

Data di nascita: 16/04/1997

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Da 2022
A Presente
Milan – Italy

Centro Sportivo Mario Giuriati (Polisportiva)
Mansione: **Personal Trainer- Gym Assistant**
Compiti svolti:
Work as group classes instructor, personal trainer and gym assistant at Sport-Polimi fit center

Da 2019
A 2021
Karaj – Iran

Cardio Peak Gym
Mansione: **Personal Trainer and Fitness Trainer**
Compiti svolti:
Worked as group classes instructor, TRX trainer, Les- mills instructor, EMS certified trainer with all age groups based on the new training methods

Da 2020
A 2021
Tehran – Iran

Elm-E-Salim School
Mansione: **Physical Education Teacher**
Compiti svolti:
Worked with high school students in field of sport and taught them basic exercises.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2021-Presente

Environmental Engineering student in master
Politecnico di Milano

2020-2021

Certified as Wiemspro trainer
Wiemspro - Electrostimulation for Fitness, C/ Jacinto Verdaquer, 11, 29002 Málaga, Spain

2019

Certified as physical fitness coaching
Sports for all federations - IRI

2018

Certified as TRX coaching
INT Unions

COMPETENZE

Linguistiche

Italiano: *livello A2*

Inglese: *livello B2*

Persiano: *Lingua madre*

ULTERIORI INTERESSI

I am a former member of the Iran Cadet and Under-23 National Fencing Team. Starting my career at the age of 13, I achieved over 5 medals in national championships and participated in prestigious international competitions like the Asian Cadet Championship in Korat, Thailand (2017) and the Class A World Cup in Tehran (2013).

Transitioning into sports training in 2019, I started to work as a trainer specializing in Ems training, personal training, Les Mills instruction, and TRX training with a strong commitment to staying updated, I obtained 10 certifications in various fields.

In February 2022, I joined Polisportiva (Sport-Polimi), where I continue to expand my expertise and work with a diverse clientele. My ultimate goal is to make a positive impact on individuals' lives by helping them achieve their fitness goals and unleash their full potential.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali. Autorizzo alla pubblicazione sul sito www.polisportivapolitecnicodimilano.it.

Data: 16/07/2023

Firma:



POSIZIONE RICHIESTA:
Personal Trainer

**Simone
Mangili**

Data di nascita: 18/04/1997

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Da Aprile 2022 **Polisportiva Politecnico**
A In svolgimento
Mansione: Istruttore di Sala
Compiti svolti:

- *Istruire il cliente nel corretto svolgimento degli esercizi fisici.*
- *Identificare il miglior percorso di allenamento per la singola persona.*
- *Fornire consigli su uno stile di vita attivo e salutare e sull'alimentazione.*

Da Ottobre 2022 **Istituto Comprensivo Lecco 3**
A Giugno 2023
Mansione: Maestro di Educazione Motoria
Compiti svolti:

- *Insegnare e far eseguire attività motorie e sportive, compresi sport di gruppo e individuali.*
- *Pianificare le lezioni, anche in base alle caratteristiche dei singoli studenti.*
- *Trasmettere l'importanza della cura del proprio corpo, mediante lo sport e l'alimentazione.*

Da 2017 **Parco Avventura Resinelli**
A 2021
Mansione: Istruttore
Compiti svolti:

- *Dare istruzioni, motivare e vigilare la sicurezza dei partecipanti.*
- *Soccorso in caso di difficoltà.*

COMPETENZE

Linguistiche

Italiano: *madrelingua*

Inglese: *livello B2*

Spagnolo: *livello C1*

Informatiche

Pacchetto Office: *livello intermedio*

ULTERIORI INTERESSI

- *Arti Marziali*
- *Calcio*
- *Basket*
- *Atletica Leggera*
- *Arrampicata*
- *Escursionismo*
- *Viaggiare*
- *Giardinaggio*
- *Storia Contemporanea*
- *Nutrizione*

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2023 **Laurea Magistrale in Scienza dell'Attività Fisica per il Benessere**
Università degli Studi di Milano

2021 **Laurea in Scienze Motorie Sport e Salute**
Università degli Studi di Milano

2016 **Diploma di Istruzione Tecnica Superiore**
Presso Istituto Tecnico superiore A. Badoni

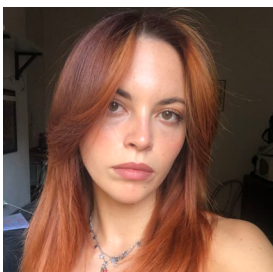
Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali. Autorizzo alla pubblicazione sul sito www.polisportivapolitecnicoimilano.it.

Data:

13/07/23

Firma:

Simone Nelli



POSIZIONE RICHIESTA:
FRONT OFFICE

**Gabriella
Martinelli**

Data di nascita: 15/08/1998

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Da **Settembre 2022** **Centro Sportivo Giuriati (MI)**
A **in corso** **Mansione: Addetto al front office**
Compiti svolti:
Gestione e accoglienza della clientela; Vendita di diverse tipologie di pacchetti di abbonamenti; Gestione di pagamenti in contanti, bancomat e bonifici; Gestione della corrispondenza; Gestione delle chiamate in entrata;

Da **Febbraio 2022** **Lupetta S.r.l (MI)**
A **Agosto 2022** **Mansione: Receptionist**
Compiti svolti:
Organizzazione di soggiorni; Comunicazione con agenzie di viaggio internazionali; Accoglienza della clientela; Gestione delle chiamate in entrata; Gestione della contabilità; Emissione fatture;

Da **Maggio 2021** **Lido Balneare Fatamorgana (TA)**
A **Settembre 2021** **Mansione: Addetta alla cassa**
Compiti svolti:
Svolgimento di funzioni amministrativo-scontabili; Verifica e risoluzione di incongruenze tra la situazione contabile e cassetto di cassa;

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Anno 22/23 Laurea Magistrale in Cooperazione Internazionale
Università di Milano (MI)
Anno 2020 Laurea in Mediazione Linguistica
Università per stranieri di Siena (SI)
Anno 2017 Diploma di maturità
Liceo Linguistico Aristosseno (TA)

COMPETENZE

Linguistiche

Italiano: *Madrelingua*

Inglese: C1

Russo: B2

Francese: B1

Spagnolo: B1

Informatiche

Conoscenza e utilizzo del Pacchetto Office, lettori POS, di alcuni software gestionali.

ULTERIORI INTERESSI

Adoro più di ogni altra cosa lo sport, la natura e l'avventura. Proprio per questo amo viaggiare e conoscere nuove culture, costumi e luoghi per allargare i miei orizzonti. Amo le sfide e mettermi in gioco. Sono una ragazza molto attiva, dinamica e solare che impiega il maggior sforzo possibile per raggiungere gli obiettivi fissati.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali. Autorizzo alla pubblicazione sul sito www.polisportivapolitecnicoimilano.it.

Data:14/07/2023

Firma: Gabriella Martinelli



POSIZIONE RICHIESTA:
Personal Trainer/Istruttore di Sala

**Lorenzo
Peretti**

Data di nascita: 13/06/2001

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- Da *Settembre 2021* **Politecnico di Milano**
A *Luglio 2023* **Mansione: Istruttore di Sala/Personal Trainer**
Compiti svolti:
Assistenza come istruttore di Sala, affiancamento One to One come Personal Trainer, organizzazione e assistenza come Istruttore durante attività di Corsi di gruppo
- Da *Luglio 2022* **Diavoli Rosa**
A *Novembre 2022* **Mansione: Aiuto Preparatore Atletico Serie B U19, U17, U15**
Compiti svolti:
Assistenza durante attività di preparazione con sovraccarichi e a corpo libero, assistenza durante attività di preparazione tecnica di gioco

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Anno 2021 **Istruttore di Fitness e BodyBuilding**
Federazione Italiana Fitness, Via Costa 2, Ravenna, RA
- Anno 2022 **Allenatore di Pesistica Olimpica**
Federazione Italiana Pesistica, Roma
- Anno 2020 – in corso **Laurea Triennale in Scienze Motorie**
Università degli Studi di Milano, Via Festa del Perdono 7, Milano, MI

COMPETENZE

Linguistiche

Italiano: *livello Madrelingua*

Inglese: *livello B2*

Informatiche

Suite Adobe: Adobe Photoshop, Adobe Premiere, Adobe After Effects, Adobe Illustrator livello Intermedio

ULTERIORI INTERESSI

Sport Individuali come BodyBuilding, Powerlifting, Weightlifting, Calisthenics, Armwrestling e Sport di squadra come Pallavolo, Calcio, Basket.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali. Autorizzo alla pubblicazione sul sito www.polisportivapolitecnodimilano.it.

Data: 17/07/2023

Firma: *Lorenzo Peretti*



POSIZIONE RICHIESTA:
Personal Trainer

**Lorenzo
Reale**

Data di nascita: 04/08/2000

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- Da 06 2023 **Polisportiva politecnico di Milano S.S.D.**
A In corso Mansione: **Personal Trainer**
Compiti svolti:
 - Apertura / chiusura centro sportivo
 - Gestione clienti
 - Programmazione schede di allenamento clienti
 - Assistenza clienti in sala
 - Controllo ordine in sala pesi
- Da 06 2023 **Federazione italiana nuoto "FIN"**
A 06 2023 Mansione: **Assistente bagnanti**
Compiti svolti:
 - Gestione bagnanti in vasca
 - Controllo parametri fisici e chimici dell'acqua in vasca
 - Pulizia fondo vasca
- Da 03 2023 **Virgin active Italia S.p.A.**
A 05 2023 Mansione: **Assistente di sala**
Compiti svolti:
 - Gestione dei clienti in sala pesi
 - Controllo ordine in sala
 - Assistenza ai clienti durante esecuzione esercizi
 - Apertura / chiusura centro
 - Controllo periodico inventario attrezzi

COMPETENZE

Linguistiche

Italiano: *livello madrelingua*

Inglese: *livello B1 certificato SLAM*

Informatiche

Pacchetto Office: livello

ULTERIORI INTERESSI

- Arrampicata sportiva
- Bodybuilding
- Powerlifting
- Nutrizione sportiva
- Nuoto

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2021- In corso **Scienze motorie, sport e salute**
Università La Statale di Milano
- 2023 **Assistenti Bagnanti**
Federazione italiana nuoto "FIN"
- 2021 **Diploma Personal Trainer**
Accademia italiana fitness "AIF"

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali. Autorizzo alla pubblicazione sul sito www.polisportivapolitecnicoDIMILANO.it.

Data: 18/07/2023

Firma:



POSIZIONE RICHIESTA:
Istruttore di yoga

**Francesca
Riva**

Data di nascita: 05/05/1979

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- Da 01/2017 **Vedana aps**
A Oggi
Mansione: *Istruttore di yoga*
Compiti svolti:
Gestione di 3 corsi settimanali per adulti e seminari di approfondimento della disciplina.
- Da 09/2019 **Yoga Nilaya asd**
A Oggi
Mansione: *Istruttore di yoga*
Compiti svolti:
Gestione di 4 corsi settimanali per adulti e seminari di approfondimento della disciplina.
- Da 01/2016 **Stendhart asd**
A 06/2021
Mansione: *Istruttore di yoga*
Compiti svolti:
Gestione di 3 corsi settimanali per adulti.

COMPETENZE

Linguistiche

Italiano: *madrelingua*

Inglese: *ottimo*

Francese: *scolastico*

Informatiche

European Informatics Passport (Eipass 7 moduli)

ULTERIORI INTERESSI

Viaggi (settore nel quale ho lavorato dal 2001 al 2017), danza e teatro.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 12/ 2022 **Mindfulness Basic Trainer**
Federazione italiana mindfulness
- 12/2021 – 06/2022 **Specializzazione in yin yoga (200 h)**
Yoga Alliance
- 01/2018 – 10/2018 **Isegnante di yoga livello avanzato (300 h)**
Yoga Alliance
- 09/2015 – 06/2017 **Isegnante di yoga livello base (200 h)**
Yoga Alliance

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali. Autorizzo alla pubblicazione sul sito www.polisportivapolitecnico.dimilano.it.

Data: 13/07/2023

Firma:



POSIZIONE RICHIESTA:
RECEPTIONIST

Alessio Rocca

Data di nascita: 15/09/98

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Da *febbraio 2022* ***Polisportiva Politecnico di Milano***
A *luglio 2023* **Mansione: *Receptionist***
Compiti svolti: accoglienza e assistenza clientela per
presentazione programmazione sportiva del CENTRO
e vendita servizi e abbonamenti

COMPETENZE

Linguistiche
Italiano: *livello MADRELINGUA*
Inglese: *livello B1 EUROPEO*

Informatiche
Pacchetto Office

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

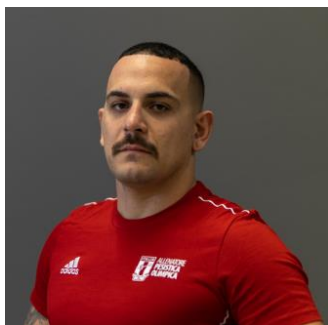
2017 ***Maturità Liceo Scientifico Enrico Fermi CZ***

*Studente Frequentante il Corso di Ingegneria Matematica presso il
POLITECNICO DI MILANO*

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D.Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali. Autorizzo alla pubblicazione sul sito www.polisportivapolitecnicoimilano.it.

Data: 07/07/2023

Firma:



ALLENATORE
PERSONAL TRAINER

**Angelo Pio
Santoro**

7 Luglio 1994
+39 3423125078
angelopio.santoro@yahoo.it

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- Da **Marzo 2022** **Politecnico di Milano**
A **Oggi** *Personal trainer*
Milano - Italia
Compiti svolti:
Personal trainer lezioni individuali e di gruppo,
assistente sala attrezzi Giurati Fit Center.
- Da **Marzo 2022** **Stance Sport Lab**
A **Oggi** *Allenatore – Personal Trainer*
Milano - Italia
Compiti svolti:
Personal trainer lezioni individuali e di gruppo.
- Da **Gennaio 2018** **MILANIMAL**
A **Marzo 2021** *Allenatore pesistica olimpica – CrossFit coach*
Milano - Italia
Compiti svolti:
Allenatore squadra sollevamento pesi olimpico con
partecipazione a gare regionali e nazionali. CrossFit
coach classi base.
- Da **Gennaio 2018** **CrossFit Navigli**
A **Marzo 2021** *Allenatore pesistica olimpica – CrossFit coach*
Milano - Italia
Compiti svolti:
Personal trainer lezioni individuali e di gruppo.
CrossFit coach classi base.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2019-2022 **Laurea Magistrale Scienze, tecnica e didattica
dello Sport**
Università degli Studi di Milano – Facoltà di Scienze motorie
- 2019-2022 **Laurea Triennale Scienze motorie e dello
sport**
Università degli Studi di Milano – Facoltà di Scienze motorie

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.
Autorizzo alla pubblicazione sul sito www.polisportivapolitecnicodimilano.it.

Data: 08/07/2023

Firma:



POSIZIONE RICHIESTA:
Personal Trainer

**Nicola
Sesana**

Data di nascita: 05/04/1993

ESPERIENZA PROFESSIONALE

COMPETENZE

Linguistiche
Italiano: *madrelingua*
Inglese: *livello b2*

ULTERIORI INTERESSI

*Allenatore calcio presso SSD
Luciano Manara 1909*

Da *aprile 2022* Polisportiva Politecnico di Milano S.S.D. a.r.l.
A *attualmente* Mansione: **Trainer**
Compiti svolti: Assistenza sala pesi, Trainer

Da *dicembre 2021* **Medical Fitness S.S.D. a.r.l.**
A *febbraio 2022* Mansione: **Personal Trainer**
Compiti svolti: Assistenza tecnica per attività di ginnastica
riabilitativa, allenamento metabolico, ginnastica preventiva e allenamenti
sportivi tramite lezioni individuali e/o collettivi

Da *marzo 2015* **Stunt Concept Academy**
A *dicembre 2018* Mansione: **Stunt-man**
Compiti svolti: Partecipazione come stunt-man in
produzioni cinematografiche

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2021-attualmente **Laurea magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività
Motorie Preventive e Adattate**
Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano

2018-2021 **Laurea triennale in Scienze Motorie e dello Sport**
Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano

*Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e
all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei
dati personali. Autorizzo alla pubblicazione sul sito www.polisportivapolitecnicodimilano.it.*

Data: *16/07/2023*

Firma:



POSIZIONE RICHIESTA:
**Istruttore di tecniche di
rilassamento**

**Stefano
Zenaboni**

Data di nascita: 12/10/1971

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Da ottobre 2022 **Tennis Club Citta dei Mille**
A Luglio 2023 **Mansione: Preparatore mentale 2 Liv:**
Compiti svolti:
Psicologo dello sport e *Allenatore per la parte mentale dei tennisti agonisti*

Da ottobre 2022 **Rugby Abbiategrasso**
A maggio 2023 **Mansione: Preparatore Mentale**
Compiti svolti:
Psicologo dello sport e *Allenatore per la parte mentale dei rugbisti agonisti*

Da ottobre 2022 **Polisportiva Politecnico di Milano**
A giugno 2023 **Mansione: Istruttore**
Compiti svolti:
Insegnante di tecniche per il rilassamento agli studenti e dipendenti del Politecnico

COMPETENZE

Linguistiche

Italiano: *madrelingua*
Inglese: *livello base*

Informatiche

Pacchetto Office: *livello avanzato*

ULTERIORI INTERESSI

Running

*Allenatore di ciclismo
Subacquea*

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

1999 **LAUREA IN PSICOLOGIA CLINICA
E DI COMUNITA' UNIVERSITÀ DI TORINO**

2001 CORSO DI PERFEZIONAMENTO IN PSICOLOGIA DELLO
SPORT
Università di Siena

2007 **Specializzazione in Psicoterapia Ipnotica**
AMISI milano

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali. Autorizzo alla pubblicazione sul sito www.polisportivapolitecnicodimilano.it.

18/07/2023



POSIZIONE RICHIESTA:
Istruttore di Calisthenics

**Riccardo Maria
Zito**

Data di nascita: 07/05/1997

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- Da 09 2021 **Politecnico di Milano**
A Corrente
Mansione: **Istruttore di calisthenics**
Compiti svolti:
Gestione operativa del corso, preparazione ed erogazione lezioni di gruppo, proposta ed erogazione di workshop tematici
- Da 10 2017 **Calisthenics Union – Crossfit M1**
A 03 2022
Mansione: **Capo Istruttore di Calisthenics**
Compiti svolti:
Organizzazione del corso, della divisione in classi, delle lezioni, della turnazione degli istruttori e della gestione delle prove clienti

COMPETENZE

Linguistiche

Italiano: C2

Inglese: C1

Informatiche

Pacchetto Office: Competenza professionale

Programmazione: Python, Matlab, SQL, HTML

ULTERIORI INTERESSI

Data science nello sport, scherma (sciabola), Bodybuilding, beach volley, atletica leggera

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2023 **M.Sc. Fisica – Fisica medica e beni culturali**
Università degli Studi di Milano
- 2021 **Istruttore di Calisthenics**
Federazione Italiana Fitness (FIF)
- 2021 **M.Sc. Nuclear Engineering**
Politecnico di Milano
- 2019 **B.Sc. Ingegneria Fisica**
Politecnico di Milano

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali. Autorizzo alla pubblicazione sul sito www.polisportivapolitecnicodimilano.it.

Data: 27/07/2023

Firma: Riccardo Maria Zito