

POSIZIONE RICHIESTA:
**PERSONAL TRAINER e
ISTRUTTORE DI SALA**

**Elia
Bisone**

Data di nascita: 24/09/2000

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- Da *Giugno 2019* **Effetto sport s.r.l.**
A *Agosto 2022* Mansione: **ASSISTENTE BAGNANTI**
Compiti svolti:
Assistenza bagnanti, controllo sicurezza ambiente e chimica delle acque, riordino materiale e pulizia bordo vasca e zone limitrofe.
- Da *Ottobre 2021* **Zero-Gravity S.S.D.**
A *Ottobre 2022* Mansione: **Assistente di sala**
Compiti svolti:
Assistenza clienti, accoglienza, manutenzione materiali e attrezzature
- Da *Settembre 2021* **ASPES S.S.D. a r.l.**
A **OGGI** Mansione: **Istruttore e Allenatore**
Compiti svolti:
Introduzione all'atletica dei bambini, insegnamento delle discipline ai bambini, preparazione fisica per giovani agonisti.
- Da *Giugno 2022* **S.S.D. Polisportiva Politecnico di Milano a r.l.**
A **OGGI** Mansione: **Istruttore di sala e Personal Trainer**
Compiti svolti:
Assistenza clienti, accoglienza, programmazione e spiegazione scheda di allenamento, manutenzione centro, tenere delle masterclass.

COMPETENZE

Linguistiche

Italiano: *livello madrelingua*

Inglese: *livello B1*

ULTERIORI INTERESSI

Appassionato di sport ed eventi sportivi. Interessato alla psicologia e alla motivazione in ambito sportivo.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2018 **Brevetto di salvamento**
Fin salvamento Lecco
- 2019 **Diploma in Liceo Scientifico ad indirizzo Sportivo**
I.I.S.S. Vittorio Bachelet
- 2023 **Personal Trainer di primo livello**
Fit2go academy

2023

Laurea in Scienze motorie, sport e salute
Università degli studi di Milano

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali. Autorizzo alla pubblicazione sul sito www.polisportivapolitecnicodimilano.it.

Data: 21/08/2024

Firma:

A rectangular box containing a handwritten signature in blue ink that reads "Elia Bisone".



Posizione richiesta:
RECEPTIONIST

BOSSI
MARGHERITA

29/12/2002

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Da Gennaio 2023 **Beershow**
A Ottobre 2023 Cameriera
Milano – Italia
Compiti svolti:
Prendere ordini e servire i tavoli

Da Marzo 2022 **Bistrot de la gare**
A Giugno 2022 Cameriera
Cholet – Francia
Compiti svolti:
Prendere ordini, servire i tavoli, lavare i piatti

Da Dicembre 2021 **Ragazza alla pari**
A Luglio 2022 Babysitter a tempo pieno
Cholet – Francia
Compiti svolti:
Babysitter a tempo pieno

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

In corso **Laurea triennale Progettazione dell'Architettura**
Milano – Italia
Politecnico di Milano

2021 **Diploma della scuola superiore**
Milano – Italia
Liceo scientifico statale Einstein

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.
Autorizzo alla pubblicazione sul sito www.polisportivapolitecnicoimilano.it.

DATA: 15/08/2024

FIRMA:

Margherita Bossi

COMPETENZE

Linguistiche

Italiano: madrelingua

Inglese: B2

Francese: B1

Informatiche

Pacchetto Office: Word, Excel, PowerPoint

Altro: Illustrator, Indesign, Autocad, Rhino

ULTERIORI INTERESSI

Atletica



POSIZIONE RICHIESTA:
Istruttore e Collaboratore

**Tommaso Mario
Bracciali**

Data di nascita: 02/03/2000

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- Da **Maggio 2022** **Politecnico di Milano**
Mansione: **Istruttore di sala e Coordinatore**
Compiti svolti:
Come Coordinatore il compito è quello di fungere da punto di riferimento attraverso il quale i vari personal trainer comunicano e si scambiano informazioni, gestendo inoltre l'organizzazione dei turni. Mentre come istruttore sala pesi il compito è quello di gestire la clientela e la sala pesi in toto, mostrando le corrette esecuzioni degli esercizi.
- Da **Agosto 2023** **Asd Calcio Brusaporto**
A **Giugno 2022** **Mansione: Preparatore atletico**
Compiti svolti:
pianificare gli allenamenti della squadra con lo scopo di ottenere la condizione fisica ideale, aiutare gli atleti dopo un infortunio recuperando la loro precedente condizione fisica e lavorare coadiuvato da altre figure della squadra, come medici, trainer e fisioterapisti
- Da **Agosto 2022** **A.C. Ponte San Pietro società sportiva dilettantistica**
A **Maggio 2023** **Mansione: Preparatore atletico**
Compiti svolti:
pianificare gli allenamenti della squadra con lo scopo di ottenere la condizione fisica ideale, aiutare gli atleti dopo un infortunio recuperando la loro precedente condizione fisica e lavorare coadiuvato da altre figure della squadra, come medici, trainer e fisioterapisti.

COMPETENZE

Linguistiche
Italiano: *livello madre lingua*
Inglese: *livello b1*

ULTERIORI INTERESSI

Preparatore atletico, body building e powerlifting

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Anno 2023 **Diploma di laurea triennale in Scienze motorie, sport e salute (classe I-22)**
Università degli studi di Milano
- Anno 2022 **Istruttore personal trainer di 1° livello**
Fitnessway European Health and fitness School
- Anno 2019 **Diploma di Maturità**
Istituto Di Istruzione Superiore Statale 'Bachelet'

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali. Autorizzo alla pubblicazione sul sito www.polisportivapolitecnicodimilano.it.

Data:

Firma:

31/07/2024



Posizione richiesta:
**PERSONAL TRAINER
e ISTRUTTORE DI SALA**

**DAVIDE
BUZZANGA**

18/04/1997

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Da settembre 2021 **Centro Sportivo Giuriati**

A **Oggi**

Milano – Italia

Personal Trainer e assistente di sala

Compiti svolti: Accoglienza e gestione del cliente.

Redazione del programma di allenamento adattato al cliente e alle sue esigenze. Spiegazione e applicazione pratica degli esercizi contenuti nel programma di allenamento.

Coordinatore attività sportive e fitness.

Da settembre 2021 **Centro Sportivo Giuriati**

A **Oggi**

Milano – Italia

Istruttore Corsi e Masterclass

Corsi tenuti:

Athletic Training, Bodyweight, Calcio a 5, Circuit Training, Functional Training, Pilates, Multisport, Posturale, Psicomotricità.

Da Giugno 2017

A **Oggi**

Milano – Italia

Centro Sportivo Giuriati - Lainate Fitness Village

Istruttore e Coordinatore Camp Multisport

Compiti svolti:

Screening dei curriculum e conduzione di colloqui per valutare le competenze dei candidati; reclutamento dei membri dello staff; pianificazione di tutte le attività ludico-sportive del camp; gestione e coordinamento dello staff; figura di riferimento per tutte le necessità dei genitori e dei bambini; gestione di gruppi di bambini di età compresa tra i 4 e i 14 anni; organizzazione e gestione delle attività ludico-sportive della giornata.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2023

Milano – Italia

Istruttore di Pilates Matwork Basic

Federazione Italiana Fitness

2023

Milano – Italia

Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive

Università degli Studi dell'Insubria

2021

Milano – Italia

Istruttore di Functional Training

Federazione Italiana Fitness

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

Autorizzo alla pubblicazione sul sito www.polisportivapolitecnodimilano.it.

COMPETENZE

Linguistiche

Italiano: madrelingua

Inglese: B1

Informatiche

Pacchetto Office: ottima capacità di utilizzo di tutto il pacchetto Office

ULTERIORI INTERESSI

Sport, in particolare il calcio

Film e Serie TV

Disegno



Posizione richiesta:
**ISTRUTTORE DI
MASTERCLASS 'EMOTION IN
MOTION'**

**CECILIA
CATAACCHIO**

05/10/2000

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- Da Febbraio 2024
A Giugno 2024
Milano
Centro Sportivo 'Giuriati'
Istruttore Masterclass 'Emotion in Motion'
Laboratorio coreografico di danza,
basato sulle emozioni
- Da Novembre 2022
A Gennaio 2023
*Teatro Margherita
Bari*
CUBE comunicazione
Adetta alla biglietteria, Mostra 'REAL BODIES'
Presentazione di veri corpi umani trattati con
la tecnica della plastinazione, con scopo
di divulgazione scientifica
- Da Luglio 2022
A Settembre 2022
Bari -Italia
**Università degli Studi di Bari 'Aldo Moro',
Dipartimento di Bioscienze e Biofarmaceutica**
Tirocinio Universitario
Sviluppo di un modello 3D di epitelio di colon di
pazienti affetti da CKD e IBD
- Da Settembre 2020
A Ottobre 2020
Bari -Italia
Assicurazione 'Generali'
Stage Formazione
Consulenza di vendita di prodotti assicurativi

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2022
Bari -italia
Laurea di Primo livello (voto 106)
Politecnico di Bari – DEI – Ingegneria dei sistemi medicali
- 2019
Bari – italia
Maturità Scientifica (voto 100 con lode)
Liceo Scientifico A. Scacchi
- Certificazione per il corso teorico-pratico di **BASIC
LIFE SUPPORT DEFIBRILLATION (BLS-D)** per
ESECUTORE
- Certificazione del corso sulla **Sicurezza del Lavoro**

*Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.
Autorizzo alla pubblicazione sul sito www.polisportivapolitecnicoimilano.it.*

DATA:

FIRMA:

Cecilia Catacchio

COMPETENZE

Linguistiche

Italiano

Inglese (IELTS 6.0)

Informatiche

Pacchetto Office

Matlab

Python

ULTERIORI INTERESSI

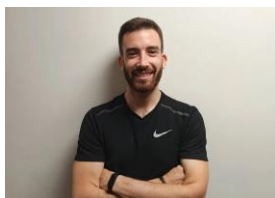
Fisiologia

Batteriologia/Virologia

Biomeccanica

Danza contemporanea

Danza classica



POSIZIONE RICHIESTA:
Personal trainer

**Lorenzo
Confalonieri**

Data di nascita: 30/03/1994

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- Da **Settembre 2023** **Politecnico di Milano**
A **Adesso** **Mansione: *Personal trainer***
Compiti svolti:
Personal trainer per corsi di gruppo e lezioni individuali, assistente sala attrezzi. Coordinatore attività sportive e fitness (Centro Sportivo Giurati)
- Da **Giugno 2023** **A.C. Monza**
A **Luglio 2024** **Mansione: *Preparatore atletico***
Compiti svolti:
Preparatore atletico per settore giovanile professionistico (under 15 e 16 Serie A)
- Da **Giugno 2021** **A.C. Renate SRL**
A **Febbraio 2022** **Mansione: *Preparatore atletico***
Compiti svolti:
Preparatore atletico per prima squadra (Lega PRO), responsabile analisi dati GPS e riatlettizzatore
- Da **Marzo 2019** **20 Hours Club Cairolì**
A **Agosto 2021** **Mansione: *Personal Trainer***
Compiti svolti:
Personal trainer per corsi di gruppo e lezioni individuali, assistente sala attrezzi

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2022-23 **Master's degree in "High Performance Sport: strength and conditioning"**
UCAM (Murcia, Spagna)
- 2017-20 **Laurea magistrale in "Scienza, tecnica e didattica degli sport"**
UNIMI (Milano, Italia)

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali. Autorizzo alla pubblicazione sul sito www.polisportivapolitecnodimilano.it.

Data: 17/07/2024

Firma:

COMPETENZE

Linguistiche

Italiano: *madrelingua*

Inglese: *livello C1*

Spagnolo: *livello B1*

Informatiche

Pacchetto Office: ottima conoscenza di tutto il pacchetto office (excel in particolare)

CERTIFICAZIONI

- *Licenza UEFA C (conseguita a Maggio 2023)*
- *Certificazione FMS 1&2 (conseguita a Marzo 2020)*
- *Certificazione CFT3, ISSA (Conseguita a gennaio 2017)*



Posizione richiesta:
RECEPTIONIST

**KLAIDI
DAKU**

17/10/2003

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Da **AGOSTO 2022** **A Flower's love story**
A **LUGLIO 2023** **Mansione: Fiorista**
Varese – Varese **Compiti svolti:**
Realizzazione di composizioni e allestimento di chiese,
ristoranti e locali con addobbi su misura per l'evento.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Anno 2017/2022 **Titolo di studio DIPLOMA**
Varese – Varese Liceo scientifico Galileo Ferraris

COMPETENZE

Linguistiche

Italiano: Madrelingua

Inglese: Advanced

Albanese: Madrelingua

Informatiche

Pacchetto Office:

Word, Excel

ULTERIORI INTERESSI

Sport

Musica

Architettura

*Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.
Autorizzo alla pubblicazione sul sito www.polisportivapolitecnicoimilano.it.*

DATA: 10/08/2024

FIRMA:

Klaidi Daku



POSIZIONE RICHIESTA:
receptionist

**Annarita
Dondini**

Data di nascita: 05/06/1969

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- Da **Marzo 2022** **Giuriati Sports center**
A **oggi** Mansione: **receptionist**
Compiti svolti:
-svolgimento attività di tesseramento; informazioni sulle attività ;abbonamenti; utilizzo gestionale e cassa
- Da **Aprile 2017** **Fineco**
A **Novembre 2019** Mansione: **supporto esami promotori finanziari**
Compiti svolti:
raccolta dati, trasferimento su gestionale , verifica esito esami
- Da **Gennaio 2004** **ABC HOSPITAL Srl**
A **Novembre 2017** Mansione: **impiegata amministrativa**
Compiti svolti:
pratiche amministrative interne; contabilità clienti/fornitori; gestione e rapporti con istituto di credito

COMPETENZE

Linguistiche

Italiano: *madrelingua*

Inglese: *base*

Informatiche

Pacchetto Office: intermedio

ULTERIORI INTERESSI

arte e creatività

Lettura

Moda

Musica

Sport

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Anno 1989 **Perito Aziendale, corrispondente in lingue Estere**
- Anno 1990 **Attestato paghe e contributi**
- Anno 2006 **Attestato R.E.C. somministrazione di alimenti e bevande**

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali. Autorizzo alla pubblicazione sul sito www.polisportivapolitecnicoimilano.it

Data: *15/07/2024*

Firma: Annarita Dondini



POSIZIONE RICHIESTA:
Personal Trainer

**Alessandro
Ficili**

Data di nascita: 20/04/1991

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- Da *Settembre 2021* **Polisportiva Politecnico di Milano**
Ad *oggi* Mansione: **Assistente di sala e Trainer**
Compiti svolti: Trainer per corsi di atletica e sport di squadra per studenti universitari presso il «Mario Giuriati» sport center.
- Da *Settembre 2018* **Società Sportiva Dilettantistica ASPES**
Ad *oggi* Mansione: **Istruttore di atletica**
Compiti svolti: Istruttore di più gruppi di atleti di età compresa tra i 3 ed i 18 anni.
- Da *Settembre 2015* **S.G Propatria 1883**
A *Giugno 2020* Mansione: **Istruttore di ginnastica artistica**
Compiti svolti: Istruttore di diversi gruppi di bambini di età compresa tra i 4 ed gli 11 anni al livello non agonistico
- Da *Settembre 2016* **Società Sportiva Propatria Giovani Leve**
A *Giugno 2018* Mansione: **Allenatore di calcio**
Compiti svolti: Allenatore della squadra giovanile di calcio che ha disputato il campionato agonistico

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- In corso* **Corso di Laurea in Osteopatia**
TCIO di Milano
- 2024 **MCB Massaggiatore e Capo Bagnino idroterapici**
TCIO di Milano
- 2020 **Laurea Magistrale in Scienze Motorie e Sport**
Università degli studi di Milano
- 2017 **Laurea Triennale di Scienze Motorie e Sport**
Università Cattolica del Sacro Cuore

COMPETENZE

Linguistiche

Italiano: *livello A1*

Inglese: *livello B1*

Informatiche

Pacchetto Office: Ottima

ULTERIORI INTERESSI

Sport individuale e di squadra

Fitness

Viaggiare

Collezionismo

Volontariato

BREVETTI

2021 *BLSD*

2017 *Allievo istruttore della FIN*

2017 *Assistente Bagnanti*

2017 *Corso di Kinesiotaping*

2010 *Istruttore di Badminton*

2004 *1° livello Windsurf*

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali. Autorizzo alla pubblicazione sul sito www.polisportivapolitecnodimilano.it.

Data: 31/07/2024

Firma:



POSIZIONE RICHIESTA:
PERSONAL TRAINER -
ISTRUTTORE DI SALA

**ALESSIO
FORTE**

Data di nascita: 22/06/1990

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Da 09/2023 POLISPORTIVA POLITECNICO DI MILANO
A 08/2024 Mansione: TRAINER/ASSISTENTE SALA ATTREZZI
Compiti svolti:

Condurre attività didattica nei corsi sportivi per la disciplina di fitness, cardiofitness e sport, con particolare riferimento all'insegnamento della tecnica per l'esecuzione di movimenti sportivi e dell'uso degli attrezzi, all'assistenza ai praticanti durante lo svolgimento degli esercizi e dell'attività sportiva, alla verifica periodica dei progressi collettivi ed individuali dei praticanti

Da 09/2023 ISTITUTO COMPRENSIVO BOSISIO PARINI
A 06/2024 Mansione: DOCENTE SCUOLA SECONDARIA
Compiti svolti:

Preparazione delle lezioni e di materiali didattici, preparazione delle prove scritte e orali, valutazione dei progressi degli allievi. Partecipazione a laboratori didattici per l'apprendimento di nuove tecniche

Da 10/2022 POLISPORTIVA POLITECNICO DI MILANO
A 08/2023 Mansione: TRAINER/ASSISTENTE SALA ATTREZZI
Compiti svolti:

Condurre attività didattica nei corsi sportivi per la disciplina di fitness, cardiofitness e sport, con particolare riferimento all'insegnamento della tecnica per l'esecuzione di movimenti sportivi e dell'uso degli attrezzi, all'assistenza ai praticanti durante lo svolgimento degli esercizi e dell'attività sportiva, alla verifica periodica dei progressi collettivi ed individuali dei praticanti

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2018 Diploma di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle
Attività Motorie Preventive e Adattate
Università degli studi "G. d'Annunzio"

2016 Diploma di Laurea Triennale in Scienze delle Attività Motorie
e Sportive
Università degli studi "G. d'Annunzio"

2018 Attestato di Qualifica "Tecnico di Back School 1 Liv

COMPETENZE

Linguistiche

Italiano: *livello Madrelingua*
Inglese: *livello B1*

Informatiche

Pacchetto Office: *livello avanzato*
ECDL IT security

ULTERIORI INTERESSI

Sport, viaggi, cinema, fotografia.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali. Autorizzo alla pubblicazione sul sito www.polisportivapolitecnicoDIMILANO.IT.

Data: 04/08/2024

Firma:



POSIZIONE RICHIESTA:
RECEPTIONIST

**Massimo
Guidi**

Data di nascita: 18/08/1963

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Da Settembre 2021 **Centri sportivi Saini e Giuriati**
A Agosto 2024
Mansione: **Receptionist**
Compiti svolti:
Registrazione dei clienti, raccolta della documentazione necessaria ai fini degli abbonamenti, risposte alle richieste di informazioni sia di persona che on line o al telefono.

Da Aprile 2015 **Terrarium Art**
A Giugno 2017
Mansione: Operaio specializzato
Compiti svolti:
Responsabile della produzione di terrari con Muschio vivo o stabilizzato raffiguranti piccole scenette riproducibili anche su richiesta della clientela.

Da Ottobre 1982 **Ag. Grazia Neri e Corbis**
A Novembre 2013
Mansione: **Editor and seller**
Compiti svolti:
Coordinamento ricezione, selezione e lavorazione Delle immagini per la successiva vendita on line presso le maggiori Case Editrici italiane e ricerca iconografica specializzata per Editoria e Adv.

COMPETENZE

Linguistiche
Italiano: *Maderelingua*
Inglese: *Buon livello*
Francese: *Buon livello*

Informatiche
Pacchetto Office: livello Base
Buona conoscenza del mondo Apple

ULTERIORI INTERESSI

Allenatore di Pallavolo
Tesserato Fipav

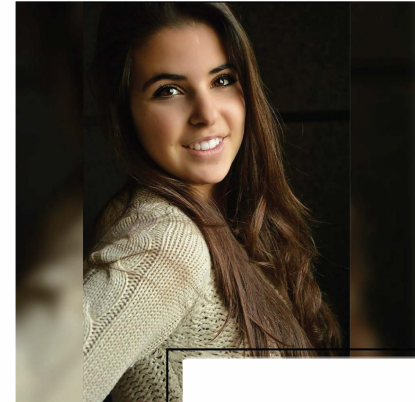
ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Anno **Istituto Internazionale di Milano**
Diploma di Corrispondente commerciale
In lingue estere. (Inglese e Francese)

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali. Autorizzo alla pubblicazione sul sito www.polisportivapolitecnicoimilano.it.

Data: 01/08/2024

Firma:



POSIZIONE RICHIESTA:
Istruttore di danze caraibiche

Nome: Isabella
Cognome: Iacono

Data di nascita:
13/03/1997

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- Da **Settembre 2019** **Thomas Art**
A **Giugno 2022** Mansione: ***Istruttore danze caraibiche***
Compiti svolti:
Studio e insegnamento della tecnica dei balli caraibici, livello principianti e intermedio. Lezioni di coppia, lady style e lezioni private.
- Da **Settembre 2021** **MOMA Studios**
A **Giugno 2022** Mansione: ***Istruttore danze caraibiche***
Compiti svolti:
Studio e insegnamento della tecnica dei balli caraibici, livello principianti e intermedio. Lezioni di coppia, lady style e lezioni private.
- Da **Settembre 2022** **Fico Studios**
A **Giugno 2023** Mansione: ***Istruttore danze caraibiche***
Compiti svolti:
Studio e insegnamento della tecnica dei balli caraibici, livello principianti e intermedio. Lezioni di coppia, lady style e lezioni private.

COMPETENZE

Linguistiche

Italiano: *livello madrelingua*

Inglese: *livello B2*

Spagnolo: *livello B1*

Informatiche

Pacchetto Office: *livello avanzato*

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2018 **Diploma scuola superiore**
Istituto Luigi Cremona, Milano
- 2021 **Laurea Triennale in "Scienze dell'Organizzazione"**
Università degli studi Bicocca, Milano
- 2022 **Laurea magistrale in "Management e design dei servizi"**
Università degli studi Bicocca, Milano

ULTERIORI INTERESSI

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali. Autorizzo alla pubblicazione sul sito www.polisportivapolitecnico.dimilano.it.

Data: 01/08/2024

Firma: Isabella Iacono



POSIZIONE RICHIESTA:
PERSONAL TRAINER

**Arian
Khiabani**

Data di nascita: 16/04/1997

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Da 2022
A Presente
Milan – Italy

Centro Sportivo Mario Giuriati (Polisportiva)
Mansione: **Personal Trainer- Gym Assistant**
Compiti svolti:
Work as group classes instructor, personal trainer and gym assistant at Sport-Polimi fit center

Da 2019
A 2021
Karaj – Iran

Cardio Peak Gym
Mansione: **Personal Trainer and Fitness Trainer**
Compiti svolti:
Worked as group classes instructor, TRX trainer, Les- mills instructor, EMS certified trainer with all age groups based on the new training methods

Da 2020
A 2021
Tehran – Iran

Elm-E-Salim School
Mansione: **Physical Education Teacher**
Compiti svolti:
Worked with high school students in field of sport and taught them basic exercises.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2021-Presente

Environmental Engineering student in master
Politecnico di Milano

2020-2021

Certified as Wiemspro trainer
Wiemspro - Electrostimulation for Fitness, C/ Jacinto Verdaquer, 11, 29002 Málaga, Spain

2019

Certified as physical fitness coaching
Sports for all federations - IRI

2018

Certified as TRX coaching
INT Unions

COMPETENZE

Linguistiche

Italiano: *livello A2*
Inglese: *livello B2*
Persiano: *Lingua madre*

ULTERIORI INTERESSI

I am a former member of the Iran Cadet and Under-23 National Fencing Team. Starting my career at the age of 13, I achieved over 5 medals in national championships and participated in prestigious international competitions like the Asian Cadet Championship in Korat, Thailand (2017) and the Class A World Cup in Tehran (2013).

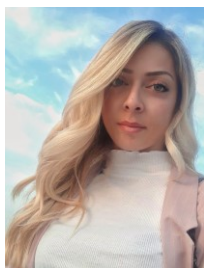
Transitioning into sports training in 2019, I started to work as a trainer specializing in Ems training, personal training, Les Mills instruction, and TRX training with a strong commitment to staying updated, I obtained 10 certifications in various fields.

In February 2022, I joined Polisportiva (Sport-Polimi), where I continue to expand my expertise and work with a diverse clientele. My ultimate goal is to make a positive impact on individuals' lives by helping them achieve their fitness goals and unleash their full potential.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali. Autorizzo alla pubblicazione sul sito www.polisportivapolitecnicoDIMILANO.IT.

Data: 19/08/2024

Firma:



POSIZIONE RICHIESTA:
Istruttore di Calisthenics

**Giulia
Lauretti**

Data di nascita: 11/06/1994

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- Da 09 2021 **Politecnico di Milano**
A Corrente
Mansione: **Istruttore di calisthenics**
Compiti svolti:
Gestione operativa del corso, preparazione ed erogazione lezioni di gruppo, proposta ed erogazione di workshop tematici
- Da 09 2021 **Calisthenics Union – Crossfit M1**
A 03 2022
Mansione: **Istruttore di Calisthenics**
Compiti svolti:
Organizzazione del corso, della divisione in classi, delle lezioni, della turnazione degli istruttori e della gestione delle prove clienti
- Da 01 2020 **Personal Trainer**
A 07 2021
Mansione: **Istruttore di Calisthenics**
Compiti svolti:
Svolgimento sessioni di allenamento individuali e personalizzate.

COMPETENZE

Linguistiche

Italiano: C2

Inglese: B2

Informatiche

Pacchetto Office: Competenza professionale

ULTERIORI INTERESSI

Ginnastica Artistica, Bodybuilding, Ricomposizione corporea a corpo libero, Volley, Flessibilità e Mobilità

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2020 **Certificazione Istruttore Burnigate Calisthenics**
Burnigate - CONI

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali. Autorizzo alla pubblicazione sul sito www.polisportivapolitecnicodimilano.it.

Data: 27/08/2024

Firma:

Giulia Lauretti



Posizione richiesta:
**ISTRUTTORE DI
Cheerleading**

**UMBERTO
MAIOLANI**

24/04/1983

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Da settembre **2005** **Studio Tecnico geom. Giuseppe Balocco**
A settembre **2007** Tirocinante geometra
Buronzo (VC) – Italia Compiti svolti:
Creazione di pratiche edilizie e tavole grafiche

Da novembre **2007** **Libero professionista**
A Oggi Geometra
Rovasenda (VC) – Italia Compiti svolti:
Redazione di pratiche edilizie, direzione cantieri, stesura contratti, pratiche catastali e collaborazione con l’Agenzia delle Entrate.
Collaboratore esterno di n. 2 Comuni (Rovasenda -VC e Galliate -NO) con la mansione di tecnico comunale.

Da Aprile **2014** **Allenatore di Cheerleading**
A Oggi Allenatore sportivo - Coach
Tutta Europa Compiti svolti:
Coach educativo sportivo con l’intento di creare strutture solide ma sciolte – atleti – in grado di praticare la disciplina del Cheerleading in tutta Europa.
Gestisco camp formativi con decine di atleti provenienti da tutto il mondo, facendo gruppo e cercando di formare la mente e il corpo di ogni singolo elemento.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Anno 2005 **Titolo di studio: GEOMETRA**
Gattinara (VC) – Italia I.T.G. Mercurino Arborio di Gattinara (VC)

Anno 2007 **ABILITAZIONE ALLA LIBERA PROFESSIONE**
Gattinara (VC) – Italia Collegio dei Geometri di Vercelli (VC)

Anno 2017 **Titolo di studio: Diploma FIDS – CONI 1° e 2° Snaq**
Roma (RM)– Italia Università o scuola: Acquacetosa – Roma (RM)

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all’art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all’art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione dei dati personali.

Autorizzo alla pubblicazione sul sito www.polisportivapolitecnicodimilano.it

DATA: 19/08/2024

FIRMA:



COMPETENZE

Linguistiche

Italiano: MADRELINGUA

Inglese: BUONO

Francese: MADRELINGUA

Spagnolo: SUFFICIENTE

Altro:

Informatiche

Pacchetto Office: OTTIMO

Utilizzo di tutte le piattaforme e funzionalità di Windows

Altro:

Autocad, programmi di gestione

ULTERIORI

INTERESSI

Allenatore ed atleta di Cheerleading sotto il CONI settore Danza Sportiva FIDESM (ex FIDS), pluri premiato e riconosciuto a livello internazionale.

Gestisco numerose squadre come preparatore atletico e coreografo, in Italia, Francia, Spagna.

Pratico una formazione pseudo militare a corpo libero, infondendo fiducia e comprensione del proprio corpo e delle proprie possibilità alle persone.

Al Termine del Corso di Cheerleading le/gli atlete/i hanno una migliore padronanza del proprio corpo, migliori riflessi e miglior autostima delle proprie capacità, nonché responsabilità verso se stesse/i e gli altri.

Tengo corsi di formazione per altri coach e per atleti in quanto formatore nazionale. Posseggo diversi attestati per l’insegnamento di pratiche sportive nel mio settore.



Posizione richiesta:
**ISTRUTTORE DI
PADEL**

**ANDREA
MAZZOCCHI**

03/05/1968

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Da marzo 2022 Padel Factory Monza
A agosto 2024 Istruttore di padel
Monza – Italia Compiti svolti: lezioni e corsi di padel

Da febbraio 2023 Centro **Take care Cologno M.**
A Agosto 2024 Istruttore di Padel
Cologno M. – Italia Compiti svolti: lezioni e corsi di padel

Da maggio 2023 **Centro Sportivo Giurati**
A agosto 2024 istruttore di padel
Milano - Italia Compiti svolti: lezioni e corsi di padel

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Anno 1988
Milano – Italia Diploma odontotecnico

Anno 1994
Milano – Italia Diploma ISEF

Anno 2021
Milano – Italia Agente immobiliare

Anno 2022
Milano – Italia Istruttore di Padel

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.
Autorizzo alla pubblicazione sul sito www.polisportivapolitecnicoimilano.it.

COMPETENZE

Linguistiche

Italiano: OTTIMO

Inglese: SCOLASTICO

Informatiche

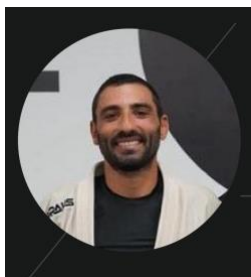
Pacchetto Office: BASE

ULTERIORI INTERESSI

AGENTE IMMOBILIARE

DATA: 01/08/2024

FIRMA:



Posizione richiesta:
**ISTRUTTORE DI Boxe –
Kick Boxing - BJJ**

**Alessandro
Nocciola**

26/05/1986

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Da 04/2024 **Tonic Club**
A Attuale Responsabile operativo corso BJJ – istruttore “area combact”.
Milano Compiti svolti: Istruttore BJJ e sport da combattimento (Kick Boxing – Boxe)

Da 09/2023 **Politecnico di Milano, Centro Sportivo “Giuriati”**
A Attuale Istruttore corsi “Masterclass” – Istruttore Campus Sportivo Estivo (dal 10 Giugno al 6 Settembre 2024).
Milano Compiti svolti: Istruttore Boxe; Kick Boxing; BJJ in lingua inglese – Istruttore sport durante campus estivo (range età: 4-13 anni).

Da 09/2023 **Get Fit club, via Piacenza**
A 05/2024 Istruttore Fitness
Milano Compiti svolti: Istruttore corsi di fitness e acqua fitness; Istruttore di nuoto.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

10/2003 – 11/2007 **Laurea in tecniche di neurofisiopatologia (110/110)**
Catania Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli studi di Catania

*Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all’art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all’art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.
Autorizzo alla pubblicazione sul sito www.polisportivapolitecnicoDIMILANO.it.*

DATA: 19/08/2024

FIRMA:

COMPETENZE

Linguistiche

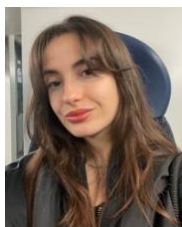
Italiano: Madrelingua
Inglese: Avanzato (certificato IELTS)
Altro: ND

Informatiche

Pacchetto Office: Intermedio
Altro: ND

ULTERIORI INTERESSI

- Sport (BJJ; Boxing; Kick Boxing – K1 style; Surfing; Kitesurfing; snowboarding; wakeboarding; etc.).
- Attività all’aperto.
- Viaggiare ed essere in contatto con la natura
- Leggere.
- Socializzare e collezionare esperienze diverse.



Posizione richiesta:
RECEPTIONIST

**VIOLA
PERCUZZI**

07/05/2002

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- Da **aprile 2022** **Ristogest**
A **settembre 2022** Barista
Monza (MB) Barista per alcuni eventi presso l'autodromo di Monza
- Da **settembre 2023** **Il-Cubo**
A **dicembre 2024** Ripetizione
Milano(MI) Ripetizioni di matematica, fisica, inglese
- Da **febbraio 2024** **Polisportiva**
A **luglio 2024** Receptionist
Milano(MI) Accoglienza e gestione clienti

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2016-2021 **Diploma di Maturità 100/100**
Jesi (AN) Liceo Scientifico Leonardo Da Vinci
- 2021-in corso **Corso triennale di ingegneria biomedica**
Milano (MI) Politecnico di Milano

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.
Autorizzo alla pubblicazione sul sito www.polisportivapolitecnicoimilano.it.

DATA: 13/08/2024

FIRMA:

COMPETENZE

Linguistiche

Italiano: madrelingua
Inglese: certificazione
Cambridge C1 Advanced

Informatiche

Pacchetto Office: Word,
Excel, PowerPoint
Programmazione di
disegno tecnico
SolidWorks

ULTERIORI INTERESSI

Mi piace viaggiare, conoscere gente nuova e fare lunghe passeggiate in montagna immersa nella natura.



POSIZIONE RICHIESTA:
Personal Trainer/Istruttore di Sala

**Lorenzo
Peretti**

Data di nascita: 13/06/2001

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- Da *Settembre 2021* **Politecnico di Milano**
A *Luglio 2023* **Mansione: Istruttore di Sala/Personal Trainer**
Compiti svolti:
Assistenza come istruttore di Sala, affiancamento One to One come Personal Trainer, organizzazione e assistenza come Istruttore durante attività di Corsi di gruppo
- Da *Luglio 2022* **Diavoli Rosa**
A *Novembre 2022* **Mansione: Aiuto Preparatore Atletico Serie b U19, U17, U15**
Compiti svolti:
Assistenza durante attività di preparazione con sovraccarichi e a corpo libero, assistenza durante attività di preparazione tecnica di gioco

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Anno **2021** **Istruttore di Fitness e BodyBuilding**
Federazione Italiana Fitness, Via Costa 2, Ravenna, RA
- Anno **2022** **Allenatore di Pesistica Olimpica**
Federazione Italiana Pesistica, Roma
- Anno **2020 – 2023** **Laurea Triennale in Scienze Motorie**
Università degli Studi di Milano, Via Festa del Perdono 7, Milano, MI
- Anno **2023 – in corso** **Laurea Magistrale in Scienze Motorie**
Università degli Studi di Milano, Via Festa del Perdono 7, Milano, MI

COMPETENZE

Linguistiche

Italiano: *livello Madrelingua*

Inglese: *livello B2*

Informatiche

Suite Adobe: Adobe Photoshop, Adobe Premiere, Adobe After Effects, Adobe Illustrator livello Intermedio

ULTERIORI INTERESSI

Sport Individuali come BodyBuilding, Powerlifting, Weightlifting, Calisthenics, Armwrestling e Sport di squadra come Pallavolo, Calcio, Basket.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali. Autorizzo alla pubblicazione sul sito www.polisportiva.politecnico.dimilano.it.

Data: 21/08/2024

Firma:



Posizione richiesta:
RECEPTIONIST

**SIMONE
PERUGINI**

12/08/2002

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- Da febbraio 2020 **Privati**
A Agosto 2024 insegnante privato
Milano - Italia
Compiti svolti:
*insegnamento di materie scientifiche tra cui
matematica, fisica, chimica a studenti di liceo.*
- Da Dicembre 2022 **Best Hostess**
A Gennaio 2022 allestitore
Milano - Italia
Compiti svolti:
*allestimento di installazioni per aziende terze (Colmar e
Prada).
Trasporto, allestimento e scarico delle merci.*
- Da Giugno 2024 **Polisportiva Politecnico di Milano**
A Agosto 2024 Receptionist
Città - Paese
Compiti svolti:
*receptionist del centro sportivo 'Giurati',
amministrazione degli ingressi, vendita di
abbonamenti, prenotazioni di campi e vendita di
merchandising.*

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2024 **Laurea triennale in ingegneria biomedica**
Milano - Italia Politecnico di Milano
- 2021 **Diploma di liceo scientifico**
Milano - Italia Liceo scientifico 'Albert Einstein'

COMPETENZE

Linguistiche

Italiano: madrelingua
Inglese: B2
Spagnolo: A2

Informatiche

Pacchetto Office:
buona conoscenza del
pacchetto office

Altro:

programmazione in
linguaggi informatici:

- C
- Matlab

ULTERIORI INTERESSI

*persona molto sportiva e
appassionato di musica e
strumenti musicali, con
studi di chitarra e
pianoforte.*

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.
Autorizzo alla pubblicazione sul sito www.polisportivapolitecnicoimilano.it.

19/08/2024



POSIZIONE RICHIESTA:
INSEGNANTE YOGA

**Teresa
Pillan**

Data di nascita: 23/03/1978

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- Da Gennaio **2023** **BeSoul Yoga, Milano**
A **in corso** Mansione: **Front e back office, Social Media manager
Insegnante Yoga**
Compiti svolti:
*Attività di gestione dello studio tra cui: calendario
corsi, contatto ed iscrizioni clienti, social media
Insegnante Odaka, e Prenatal yoga*
- Da Giugno **2022** **Polisportiva Politecnico di Milano**
A **in corso** Mansione: **Insegnante Yoga**
Compiti svolti: *Insegnante Odaka e Vinyasa yoga*
- Da Settembre **2021** **BaliYoga.it, Milano**
A **Giugno 2023** Mansione: **Insegnante Yoga**
Compiti svolti: *Insegnante Odaka e Vinyasa yoga*
- Da 2007 - 2017 **Dolce & Gabbana**
Mansione: **Senior Designer di pelletteria**
- Da 2003 - 2007 **Valextra**
Mansione: **Designer di pelletteria**

COMPETENZE

Linguistiche

Italiano: *livello madrelingua*

Inglese: *livello buono*

Informatiche

Pacchetto Office: *livello intermedio*

Canva, Social media: *livello*

intermedio

ULTERIORI INTERESSI

Design

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

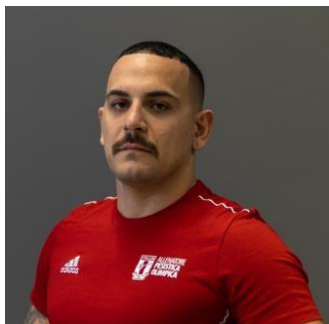
- 2023 Insegnante Vinyasa yoga / **RYT 250 hr / Krama**
- 2022 Insegnante Odaka yoga / **RYT 500 hr / Odaka**
- 2019 Insegnante Prenatal yoga / **50 hr / Odaka**
- 2018 Insegnante Odaka yoga / **RYT 250 hr / Odaka**
- 1997-2003 Corso di Laurea in Disegno Industriale
Politecnico di Milano

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali. Autorizzo alla pubblicazione sul sito www.polisportivapolitecnicoDIMILANO.IT.

Data: 30 luglio 2024

Firma:

Teresa Pillan



ALLENATORE

PERSONAL TRAINER

Angelo Pio Santoro

7 Luglio 1994

+39 3423125078

angelopio.santoro@yahoo.it

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- Da **Marzo 2022** **Politecnico di Milano**
A **Oggi**
Milano - Italia
Personal trainer
Compiti svolti:
Personal trainer lezioni individuali e di gruppo, assistente sala attrezzi Giurati Fit Center.
- Da **Marzo 2022** **Stance Sport Lab**
A **Oggi**
Milano - Italia
Allenatore – Personal Trainer
Compiti svolti:
Personal trainer lezioni individuali e di gruppo.
- Da **Gennaio 2018** **MILANIMAL**
A **Marzo 2021** *Allenatore pesistica olimpica – CrossFit coach Milano - Italia*
Compiti svolti:
Allenatore squadra sollevamento pesi olimpico con partecipazione a gare regionali e nazionali. CrossFit coach classi base.
- Da **Gennaio 2018** **CrossFit Navigli**
A **Marzo 2021**
Milano - Italia
Allenatore pesistica olimpica – CrossFit coach
Compiti svolti:
Personal trainer lezioni individuali e di gruppo. CrossFit coach classi base.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2019-2022 **Laurea Magistrale Scienze, tecnica e didattica dello Sport**
Università degli Studi di Milano – Facoltà di Scienze motorie
- 2019-2022 **Laurea Triennale Scienze motorie e dello sport**
Università degli Studi di Milano – Facoltà di Scienze motorie

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

Autorizzo alla pubblicazione sul sito www.polisportivapolitecnicodimilano.it.

Data: 19/08/2024

COMPETENZE

Linguistiche
Italiano: *madrelingua*
Inglese: Livello C1

Informatiche
Pacchetto Office: ottima conoscenza di tutto il pacchetto office

CERTIFICAZIONI

- NSCA CSCS (in corso)
- ALLENATORE PESISTICA OLIMPICA FIPE (2019)
- ALLENATORE PERSONAL TRAINER FIPE (2017)
- TAPING ELASTICO (2015)
- CROSSFIT LV-1 (2014)
- CINTURA MARRONE BRAZILIAN JIU JITSU

Firma:



Posizione richiesta:
**ISTRUTTORE DI
PALLACANESTRO**

**ALESSANDRO
SPOLDI**

17/02/1993

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- Da 09 2019 **Legnano Basket Knights**
A 06 2024 Allenatore minibasket e giovanili; responsabile camp
Legnano
- Da 07 2019 **ASD Sportando**
A Attualmente Presidente/tecnico sportivo
Saronno
Compiti svolti:
Realizzazione di progetti motori nelle scuole, corsi multi sportivi, camp estivi
- Da 09 2021 **Istituto Enrico Fermi**
A Attualmente Professore di Scienze Motorie e Discipline Sportive
Castellanza
Compiti svolti:
Insegnamento nella Scuola Sec. Di II Grado e Scuola Superiore agli indirizzi (Liceo Linguistico / Liceo Scientifico Sportivo)
- Da 09 2015 **SG Sport Arese**
A 06 2019 Allenatore minibasket e giovanili
Arese

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2025 (Laureando) **Laurea Magistrale in Scienze Motorie**
Novedrate
Università telematica E-Campus
- 2016 **Laurea Triennale in Scienze Motorie**
Varese
Università degli Studi dell'Insubria
- 2012 **Diploma di Grafico Pubblicitario**
Tradate
Istituto Don Milani

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.
Autorizzo alla pubblicazione sul sito www.polisportivapolitecnodimilano.it.

COMPETENZE

Linguistiche

Italiano: madre lingua

Inglese: intermedio

Spagnolo: base

Informatiche

Pacchetto Office: esperto

Pacchetto Adobe: esperto

ULTERIORI INTERESSI

La mia vita si è sempre divisa tra sport e arte: apparentemente due mondi molto distanti tra loro ma con degli aspetti condivisi.

In entrambe le situazioni ho sempre basato il mio lavoro su fantasia, creatività e innovazione, elementi imprescindibili per potersi distinguere dagli altri.

Laureato in Scienze motorie e diplomato Grafico pubblicitario, un percorso inconsueto ma che mi ha reso una persona dinamica ed eclettica.



POSIZIONE RICHIESTA:
Istruttore Masterclass pallavolo

Nome Camilla
Cognome Suvighi

Data di nascita: 20/11/1994

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Da settembre 2024 **Polisportiva Politecnico Milano**

A in corso Mansione: **Istruttore Masterclass Pallavolo;**
allenatore squadre rappresentative Torneo EuroMilano

Compiti svolti:
*Programmazione e progettazione allenamenti
tecnicotattici.*

Da settembre 2020 **Liceo paritario E. Fermi, Milano**

A in corso Mansione: **Docente di Scienze motorie e sportive**

Compiti svolti:
*Programmazione, progettazione e sviluppo argomenti
teorici e pratici presso liceo scientifico e sportivo.*

Da settembre 2020 **Atletica Meneghina, Milano**

A in corso Mansione: **responsabile progetto GiocAthletics;**
istruttrice corso propedeutico all'atletica

Compiti svolti:
*gestione corsi e istruttori del progetto; programmazione
e progettazione lezioni (bambini 3-6 anni)*

Da settembre 2018 **New Eagles, Zibido San Giacomo (MI)**

A in corso Mansione: **istruttrice U16/2^Divisione** Compiti svolti:
*programmazione e progettazione allenamenti
tecnicotattici*

Da giugno 2018 **San Carlo Sport, Milano**

A in corso Mansione: **istruttore corsi Minivolley**

Compiti svolti:
*programmazione e progettazione lezioni minivolley
(bambini 6-10 anni)*

COMPETENZE

Linguistiche

Italiano: *livello madrelingua*

Inglese: *livello b2*

Francese: *livello base*

Spagnolo: *livello base*

Informatiche

Pacchetto Office: livello base

ULTERIORI INTERESSI

*Appassionata e informata di sport;
mi piace essere a contatto con le
persone e amo il lavoro di squadra.
Ho praticato pallavolo agonistico per
20 anni, sino alla categoria B2.*

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Anno 2017-2020 **Laurea magistrale in Scienza dell'attività fisica
per il benessere (LM-67)**

Università degli studi di Milano

Anno 2014-2017 **Laura Triennale in Scienze motorie Preventiva e
adattata (L-22)**

Università degli studi di Pavia

Anno 2008-2013 **Diploma liceo scientifico**

Camilla Suvighi

Liceo Scientifico N. Copernico di Pavia

Anno 2024 **corso BLSD; corso sulla sicurezza; corso antincendio**
Anno 2024 **Istruttore Primo Grado allenatore FIPAV**
Anno 2020 **Istruttore FIDAL**
Anno 2020 **Certificato FOR24**
Anno 2018 **Istruttore Allievo allenatore FIPAV Anno**
2017 **Coach Volley S3**

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali. Autorizzo alla pubblicazione sul sito www.polisportivapolitecnicodimilano.it.

Data: 15/08/2024

Firma:





Posizione richiesta:
RECEPTIONIST

**ANTONIO
TIMIS**

25/12/2000

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Da Agosto 2017 **TILLMANS S.P.A**
A Settembre 2017 Ho svolto un tirocinio di alternanza-scuola-lavoro in TILLMANS S.P.A. Qui ho ricoperto la posizione di addetto al laboratorio e in una seconda parte della giornata lavorativa mi sono dedicato all'inserimento dei dati di prodotti di vendita dell'azienda.

Da Giugno 2018 **FINDOMESTIC S.P.A**
A Luglio 2018 Ho svolto un tirocinio di alternanza scuola lavoro in FINDOMESTIC S.P.A. Qui ho ricoperto la posizione di addetto al riordinamento fascicoli di clienti. Mi sono inoltre occupato di colloqui front.office con i clienti.

Da Giugno 2019 **EDILIZIA-RISTRUTTURAZIONE**
A Settembre 2019 Operaio

Da Luglio 2021 **Ristorante Al Capriccio Di Licia e Oreste**
A Luglio 2023 Cameriere, cassiere, aiuto cuoco, lavapiatti

Da Maggio 2022 **Ristorante Al Conte Ugolino**
A Luglio 2022 Cameriere a chiamata

Da Settembre 2022 **Dolce & Gabbana - Martini**
A Dicembre 2022 Cameriere, barista

Da Settembre 2022 **Extra Milano Catering**
A Giugno 2023 Cameriere

Da Gennaio 2023 **Plastic club/Rocket Club/Terrazza Martini/DKR**
A Giugno 2024 DJ, organizzatore eventi Milano

Da Settembre 2023 **GIURIATI SPORT CENTER**
A -- Receptionist

Da Settembre 2024 **Club 44 Milano – Ex DUDE**
A -- DJ, organizzatore eventi Milano

COMPETENZE

Linguistiche

Italiano: madrelingua

Inglese: ottimo

Rumeno: madrelingua

Spagnolo: discreto

Informatiche

Pacchetto Office: buono

Programma in C: buono

ULTERIORI INTERESSI

Produzione musicale.



POSIZIONE RICHIESTA:
Istruttore di Kickboxing

**Michelangelo
Villanova**

Data di nascita: 18/08/1998

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- Da **2017** **Thundergym Milano**
A **2021** Mansione: **Istruttore di Kickboxing**
Compiti svolti:
Corsi per bambini, ragazzi, adulti e professionisti
- Da *ottobre* **2021** **Tonic**
A *settembre* **2022** Mansione: **Istruttore di Kickboxing**
Compiti svolti:
Corsi per bambini
- Da *settembre* **2022** **Accademia Europea**
A *in corso* Mansione: **Istruttore di Kickboxing**
Compiti svolti:
Corsi per ragazzi, adulti e professionisti
- Da **Annuale** **Tesserino Tecnico Istruttore di K-1 Rules**
A *in corso* **Rilasciato dal Centro Sportivo Educativo Nazionale (CSEN)**

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Anno **2017** **Diploma Liceo Linguistico**
Liceo linguistico Reginamundi

COMPETENZE

Linguistiche
Italiano: *madrelingua*
Inglese: *B2*

Informatiche
Pacchetto Office: livello base

ULTERIORI INTERESSI

Boxe
Automobilismo
Snowboard/Sci

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali. Autorizzo alla pubblicazione sul sito www.polisportivapolitecnicoimilano.it.

Data: 18/08/2024



POSIZIONE RICHIESTA:
**Istruttore di tecniche di
rilassamento**

**Stefano
Zenaboni**

Data di nascita: 12/10/1971

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- Da *ottobre 2023* **Tennis Club Citta dei Mille**
A *Luglio 2024* **Mansione: Preparatore mentale 2 Liv:**
Compiti svolti:
Psicologo dello sport e *Allenatore per la parte mentale dei tennisti agonisti*
- Da *ottobre 2023* **Rugby Abbiategrasso**
A *maggio 2024* **Mansione: Preparatore Mentale**
Compiti svolti:
Psicologo dello sport e *Allenatore per la parte mentale dei rugbisti agonisti*
- Da *ottobre 2022* **Polisportiva Politecnico di Milano**
A *giugno 2023* **Mansione: Istruttore**
Compiti svolti:
Insegnante di tecniche per il rilassamento agli studenti e dipendenti del Politecnico
- Da *ottobre 2023* **Polisportiva Politecnico di Milano**
A *luglio 2024* **Mansione: Istruttore Masterclass**
Compiti svolti:
Insegnante di tecniche per il rilassamento agli studenti e dipendenti del Politecnico

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 1999** **LAUREA IN PSICOLOGIA CLINICA E DI COMUNITÀ**
UNIVERSITÀ' DI TORINO
- 2001 CORSO DI PERFEZIONAMENTO IN PSICOLOGIA DELLO SPORT
Università di Siena
- 2007 **Specializzazione in Psicoterapia Ipnotica**
AMISI milano

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali. Autorizzo alla pubblicazione sul sito www.polisportivapolitecnicodimilano.it.

Data:31/07/24

Firma: